

ONS BUUKSKE

Actieve 50-plussers Vereniging Beneden - Leeuwen
■ Jaargang: 2025 ■ Uitgave Maart. ■ Oplage 700 ■

CONTACTBLAD VAN, VOOR, OVER ACTIEVE 50 PLUSERS

In deze uitgave

"Hoe gaat het met Ineke Salet"

door Marian van Leeuwen

"Algemene leden vergadering"
zaterdagmiddag 22 maart 14:00 uur
zie uitnodiging in deze uitgave

Beste Lezer,

Gelukkig is het maart.

Dat betekent dat dadelijk de lente gaat beginnen. Na een hele lange herfst en een heel korte winter (deze viel op 18 januari dit jaar, dat was de enige ijsdag sinds lange tijd) gaat eindelijk de zon weer meer kracht krijgen en zullen we de 'koperen ploert' hopelijk ook meer aan de hemel zien staan. Tijd om weer naar buiten te gaan en dan vooral op zondag 2 maart om de Grote Reut van Lauwe (carnavals-optocht) te kunnen zien en beleven. Carnaval valt laat dit jaar, dus misschien werkt het weer en de temperatuur ook een beetje mee. Verder is er natuurlijk ook bij Ons Huukske wat te doen in de open lucht. De Toon Banken Jeu-de-boules baan nodigt weer uit om dit populaire vakantiespel te spelen. Meedoen is nog altijd gratis dit jaar.



Ook binnen in Ons Huukske valt weer het nodige te beleven. Bijvoorbeeld de dialectmiddag met Rinie van Haren het Koor Ut kum Vaneiges. En niet te vergeten onze Algemene Leden Vergadering. Er zitten wat positieve veranderingen aan te komen zoals u kunt lezen in het beleidsplan.

En er is ook eens positief nieuws over onze gemeente. En da's maar goed ook. We bleken in 2024 de gemeente te zijn met het hoogste sterftecijfer van alle gemeenten in Nederland. Tenminste volgens Omroep Gelderland.

Gelukkig klopt dat niet want na enig gesnuffel tussen de cijfers van het CBS zag ik dat onze gemeente 205 sterfgevallen had en de gemeente Westland, die boven onze gemeente stond, 995. We wijken dus nauwelijks af van Druten. Verder ben ik door de griep gevelde tijdens het schrijven van dit voorwoord op 15 februari (Ons Buukske wordt 2 weken voor publicatie gemaakt). Dus de creativiteit laat te wensen over maar dat wordt goedge maakt door de kwaliteit van 2 activiteiten in het weekend van de 15^e.



Ten eerste was er een **basistraining EHBO** voor vrijwilligers: gastvrouwen, coördinatoren en plaatsvervangers. Deze training werd gegeven door een ambulancemedewerker en Rode kruis instructeur uit Rhenen. De 17 deelnemende vrijwilligers leerden dingen die bij ouderen (met bloedverdunders) van belang kunnen zijn. Zoals het aanleggen van een drukverbandje in plaats van pleisters. De Heimlich greep (bij verstikken) werd geoefend



op André Velders, die wel tegen een stootje kan. Ook werd nog uitleg gegeven over de noodtelefoon.



En op zondag (we probeerden ook eens een andere dag dan zaterdag voor een activiteit) was er een lezing met diashow over het wel en wee van wat ooit het grootste kasteel in Maas en Waal was: het

Huis te Leeuwen. Deze lezing haalde ook Omroep Gelderland en was wel waar.

De schrijver van het boek Verdwenen Maas en Waalse kastelen, Peter Fontijn hield een boeiende lezing. De zaal was goed gevuld met belangstellenden.

Ik wens u allen een mooie lente, tot ziens in Ons Huukske

Jan Baartmans

AGENDA

maandag 3 maart	Luisterkring	aanvang 10:00 uur
maandag 3 maart	BINGO	aanvang 14:00 uur (zaal open 13:30 uur)
dinsdag 11 maart	Open eettafel	aanvang 12:00 uur (zaal open 11:30 uur)
zaterdag 15 maart	Dialectmiddag met Rinie van Haren en Ut Kum Vaneiges	aanvang 14:00 uur (zaal open 13:30 uur)
dinsdag 18 maart	Repaircafé	aanvang 13:30 uur
woensdag 19 maart	Bezoek kunstgroep aan Teylers museum Haarlem	vertrek 9:00 uur
zaterdag 22 maart	Algemene Leden Vergadering	aanvang 14:00 uur
maandag 24 maart	Leeskring	aanvang 13:30 uur
vrijdag 28 maart	Dansavond "Spring Dance"	aanvang 19:30 uur (zaal open 19:00 uur)

En noteer alvast:

woensdag 9 april	voorjaarsstukje (bloemschikken) maken
zaterdag 12 april	optreden Seniorenorkest

Niet van ons, kan wel leuk zijn

zaterdag 12 april	concert the Remote Brassband in Museum Tweestromenland
--------------------------	---

**museum
tweestromenland**

**Tentoonstelling kunstschilder
Antoon van Welie.**



In Museum Tweestromenland in Beneden-Leeuwen is vanaf 9 februari de tentoonstelling over de Afferdense portretschilder Antoon van Welie te zien.

Bestuurlijk Jaarverslag

2024



De samenstelling van het bestuur was:

Dhr. Jan Baartmans	voorzitter
Dhr. Gé van Hees	secretaris
Dhr. Theo de Leeuw	penningmeester
Mevr. Willie Zondervan	bestuurslid
Mevr. Lieda Dekker	bestuurslid
Dhr. André Velders	bestuurslid vanaf 23 maart, asp. bestuurslid vanaf 18/11
Mevr. Riet Maas	bestuurslid tot 23 maart
Mevr. Teunie Degreef	bestuurslid tot 23 maart

Ondersteuning van het bestuur:

Circa 60 vrijwilligers voor schoonmaak, redactie, bezorgen ONS, nieuwsbrieven, Ons Buukske, Website, gastvrouwen, huismeesters, klussenteam, bijhouden tuin, internetcafé, WMO adviezen, belastinginvullers, ouderenadviseurs, thuisadministratie en sponsoring.

Ledenaantal :

Mutaties: 2024: 71 waarvan

verhuizing: 4 overleden: 21 opgezegd: 42 en royerings: 4

Nieuwe leden in het jaar 2024: 175. aantal leden 31-12-2024: **808**

Vergaderingen:

10 Algemeen en 10 Dagelijks Bestuursvergaderingen. Ook zijn diverse bestuursleden informeel en in wisselende samenstelling bij elkaar gekomen om praktische zaken te bespreken, waarbij meerdere bijeenkomsten met commissies o.a. met betrekking tot de WBTR, Ledenwerving

Externe vergaderingen of bijeenkomsten waaraan een afgevaardigde of afvaardiging van het bestuur aan deelnam. En overleg met andere instanties..

Vergaderingen, themabijeenkomsten van KBO Brabant en jaarvergadering KBO Brabant Bijwonen besprekingen gemeente met Kringberaad West Maas en Waal, Bijwonen overlegvergaderingen Kringberaad seniorenverenigingen West Maas en Waal, Vertegenwoordiging in Cliëntenraad van de Adviesraad Sociaal Domein, Uitbrengen rapport 'Handreiking WMO voor nu en later'. Overhandiging en bespreking met wethouder en beleidsmedewerkers gemeente, 2x VOA overleg met Sociom en Vraagwijzer, De herdenking oorlogsslachtoffers 4 mei (kranslegging door 2 bestuursleden), Actief deelname aan presentatie dag verenigingen in De Rosmolen

Activiteitengroepen:

Alle Activiteiten van de Actieve 50+ vereniging Beneden-Leeuwen staan vermeld op het verzamelblad in het bewaarnummer van Ons Buukske. Bovendien staan alle activiteiten op onze website. Waar nodig wordt het kort van te voren vermeld op facebook. Ook staan op de voorpagina van de nieuwsbrief en van 'Ons Buukske' alle maandactiviteiten vernoemd. Voor informatie over een of meer van deze activiteiten staat de contactpersoon genoemd inclusief zijn of haar telefoonnummer.

Deelnemers , respectievelijk gemiddeld aantal deelnemers per activiteit:

5-daagse reis	45 leden (helft van zustervereniging Dronio)
1-daagse reis	93 leden
Vrijwilligersdag	55 leden
Kerstfeest	170 leden + 10 gastvrouwen/ hulp
Adviseren Ouderen	enkele tientallen, gratis op aanvraag
Belasting hulp bij invullen	enkele tientallen, gratis op aanvraag
Biljartclub	60 leden
Bingo	50 deelnemers
Bloemschikken	10 deelnemers
Boetseren	13 deelnemers
Bowling	12 deelnemers
Bridge	12 deelnemers
Danslessen	18 deelnemers
Dansavonden met Thema	30 deelnemers
Dansen ‘met een knipoog’	18 deelnemers
Domino	16 deelnemers
Fitness (Caroline)	14 deelnemers
Fietsen	12 deelnemers
Handwerken, borduren	13 deelnemers
Internetcafé,	48 zittingsdagen
Kaarten (jokeren, klaverjassen en rikken)	50 deelnemers
Koersbal	14 deelnemers
Kunstgroep	per museumbezoek gemiddeld 40 deelnemers
Legpuzzels ruilen	wekelijks verschillend
Luisterkring	10 deelnemers
Meer bewegen voor Senioren (Fitiny)	22 deelnemers
Open Eettafel	25 deelnemers
Pubquiz	25 deelnemers
Schilderen	6 deelnemers
Sjoelen	16 deelnemers
WMO Cliëntondersteuning	circa 75 maal concrete ondersteuning
	Resp. bezwaarprocedures
Yoga	9 deelnemers vrijdag

Extra activiteiten

Nieuwjaarsreceptie met ondersteuning van de LADS.

Bezoek 50+ beurs Veldhoven met ca. 50 personen

Inloopmiddag, iedere donderdag vanaf 13.30 uur.

Rabo clubkas campagne (leden stemmen voor bijdrage kas eigen vereniging.)

Groepsbezoek streekmuseum met 50 personen

Dialectmiddag met medewerking van koor 't Kumt Vaneiges en dichter Rinie van Haren

Muziekmiddag met het koor Amicitia.

Muziekmiddag optreden Seniorenorkest.

Vrijwilligers dag in Ons huukske.

Kerstfeest bij zaal Janssen Steenberg.

Aanleg jeu-de-boulesbanen. Realisatie voorjaar 2024

Eerste jaar repair café, oproep bemanning (maandelijks 3^e dinsdag 2024)

Bijeenkomst met EHBO met als thema “bloedhete zomer”

Gebruik van onze zaal door andere verenigingen:

Damesvereniging 'Vrouwen van Nu': 6 avonden
LVV na afloop snertwandeling en fiets puzzeltocht
Voedselbank elke vrijdagmiddag

Extra Service voor de leden:

Maandelijks ledenblad 'Ons Huukske' of de Nieuwsbrief

Nieuwste contactblad KBO Gelderland ligt in Ons Huukske.

Gratis WIFI in Ons Huukske.

Gratis hulp bij digitale vragen.

Gratis hulp bij vragen over WMO, belasting, energietoeslag, contact met gemeentelijke instanties en andere vragen, zo nodig ook aan huis.

Ledenvoordeel KBO-leden waarbij men KBO-contributie retour krijgt als je een aanvullende zorgverzekering hebt afgesloten bij VGZ of CZ.

Korting bij Maas en Waal Fit.

Facebook (Facebook.com/ seniorenleeuwen)

Website (www.seniorenleeuwen.nl)

Korting Streek Museum Tweestromenland.

Gé van Hees, secretaris



LEDENVERGADERING 2025

Uitnodiging en agenda voor de algemene ledenvergadering, welke gehouden wordt op Zaterdag 22 Maart 2025 aanvang 14.00 uur in Ons Huukske.



De zaal is open om 13.30 uur (er zijn deze middag geen andere activiteiten)
NB Leden die niet aanwezig kunnen zijn, kunnen hun stem uitbrengen door middel van een schriftelijke volmacht verstrekt aan een ander lid. S.v.p. volmachten melden bij de voorzitter vóór aanvang van de vergadering.

1. Opening door de voorzitter.

2. Huldiging van de zilveren jubilarissen (25 jaar lid).

We hebben dit jaar 5 jubilarissen

Mw. (Mia) M.M.A. van den Brand - Jans,

Mw. (Addy) M.G.S. van den Hurk - van Heck, Mw. (Annie) A. van den Hurk - Reijers,

Dhr. (Jac) J.H. de Kok, Mw. (Joke) J.B. van Maren - Stekelenburg



3. Bepaling aantal bestuursleden.

Vorige vergadering is er gesproken om het bestuur te gaan beperken tot maximaal 5 bestuursleden. Het aantal bestuursleden dient volgens Art 8 lid 3 van de statuten te worden vastgesteld door de ledenvergadering. Om te voldoen aan onze statuten stelt het bestuur voor dat de ledenvergadering het aantal vaststelt op maximaal 5 leden.

4. (Her)verkiezing van bestuursleden.

Dit jaar zijn aftredend Gé van Hees en Willie Zondervan. Willie is niet herkiesbaar maar blijft wel actief als coördinator van het Bingo, de Open Eettafel, de vrijwilligers (met name de gastvrouwen) en blijft lid van de Feestcommissie. Gé is eveneens niet herkiesbaar maar blijft actief als coördinator van enkele activiteiten zoals Yoga, Fit in beweging voor Dames, de Leeskring en het repaircafé..

Er hebben zich nieuwe kandidaten gemeld voor de functie van secretaris. Daar is 1 kandidaat overgebleven die het best past in de taakomschrijving van secretaris. Deze kandidaat is Ronald Orlemans. Hij wordt door het bestuur aan de vergadering voorgedragen als nieuw bestuurslid. Hij zal na benoeming de rol van secretaris gaan vervullen. Conform artikel 12, lid 2 van de statuten, kunnen naast de kandidaatstelling door het bestuur, leden van de vereniging een voordracht doen voor andere kandidaten. Een dergelijke kandidaatstelling dient, ondersteund met een schriftelijke bereidverklaring van de kandidaat, met vermelding van relevante gegevens door tenminste 5 leden minimaal 8 dagen voor de ledenvergadering te worden gedaan.

5. Goedkeuring verslag van de algemene ledenvergadering van zaterdag 23 maart 2024.

Het verslag van deze ledenvergadering staat in Ons Buukske van september 2024, ook te vinden op onze website.

6. Bestuurlijk jaarverslag 2024.

Dit verslag staat vermeld in Ons Buukske van maart 2025.

7. Goedkeuring financieel verslag 2024, met verslag kascommissie en goedkeuring begroting en beleidsplan voor 2025.

Het beleidsplan staat vermeld in Ons Buukske van maart 2025. Het financieel verslag en de begroting ligt een week voor aanvang van de jaarvergadering ter inzage in Ons Huukske. Indien u het wilt inzien, neem dan vooraf even contact op met één van de bestuursleden.

8. Benoeming van een nieuw lid van de kascommissie en reserve lid.

Ton Zaal vormde samen met Marian de Groen de kascommissie, Harry van Oijen is reserve lid. De nieuwe kascommissie voor volgend jaar bestaat uit Ton Zaal en Harry van Oijen alsmede een in de vergadering te benoemen nieuw reserve lid.

Korte pauze met verkoop van loten.

De loten kosten € 1,00 per stuk.

U kunt ook 3 loten kopen voor € 2,00 of 5 loten voor € 3,00

9. Opmerking met betrekking tot de beroepscommissie.

10. Rondvraag.

Mochten er vragen zijn voor de rondvraag dan deze graag vooraf inleveren bij het dagelijks bestuur, uiterlijk 3 dagen voor de ledenvergadering.

11. Sluiting van de vergadering

Na afloop van de vergadering spelen we BINGO en is de prijsuitreiking van de loterij.

Het bestuur



Oproep voor deelnemers Yoga

Voor een tweede groep deelnemers op vrijdagmorgen van 09.00 – 10.00 uur missen we nog 2 - 3 kandidaten. Als er belangstelling is graag per omgaande opgeven bij Gé van Hees, tel: 06 288 787 13 of gevanhees@gmail.com.

De lessen zijn dit seizoen nog tot eind juni.

Daarna starten we weer in september

<u>Activiteiten</u>	<u>Wanneer</u>	<u>Contactpersoon</u>	<u>Tel. nr</u>
Biljarten	Weekdagen	André Velders - Hans Visee	06-2151 1830
Biljarten	Ma; Di-av	André Velders	06-2151 1830
Bingo	1^e Ma-mi	Willie Zondervan	06-2379 8092
Boetseren	Wo-o	Lieda Dekker	06-1373 5965
Bowling	1^e Di-mi	Riet Maas	06-4873 3637
Bridgen	Do-mi	Marian van Leeuwen	06-2931 9914
Busreizen	3x / jaar	Riet Maas	06-4873 3637
Competitie Bridge (Ch a Tous)	Ma-av	Jacqueline van de Werdt	06-5185 7957
Dansavond	4^e Vri-av	André Velders	06-2151 1830
Dansen met 'n Knipoog	Do-o	Lies van Gelder	06-5703 3388
Dansles	Di-av	André Velders	06-2151 1830
Fietsen	Wo-mi	Henk de Klein	06-2194 4284
Fit in beweging (dames)	Di-o	Caroline van Zwam	06 1288 9654
Fit in beweging (dames)	Wo-o	Caroline van Zwam	06 1288 9654
Gymclub Fitiny	Wo-o	Riet Maas	06-4873 3637
Handwerken	Di-mi	Tonny Crommentuyn	0487-591753
Historische Pub Quiz	4x p/j Vr-av	Jan Baartmans	06-2016 6420
Internetcafé	Do-mi	Jan Baartmans	06-2016 6420
Jeu de Boules	Do-Vr-mi	Wil van der zandt	0487 591078
Kaarten	Vr-mi	Ellie Baartmans	06-2232 6490
Koersbal	Do-mi	Ellie Baartmans	06-2232 6490
Kunstkring	3-4 x p/jr.	Toon Janssen	06-2446 6898
Leeskring	4^e Ma-mi	Berdien Kusters	06 3149 6158
Luisterkring	1^e Ma-o	Gerrie Wouters	06-3016 1922
Open Eettafel	2^e Di-mi	Willie Zondervan	06-2379 8092
Pub Domino	Wo-av	André Velders	06-2151 1830
Puzzels ruilen	Do-mi	Ellie Baartmans	06 2232 8490
Repair café	3^e Di-mi	Gé van Hees	06-2887 8713
Schilderen	Di-mi	Tonny van Leeuwen	06-5186 5670
Sjoelen	Ma-mi	Theo de Leeuw	06-4644 5622
Vrij Inloop	Do-mi	Jan Baartmans	06-2016 6420
Yoga	Vr-o	Gé van Hees	06-2887 8713

Beleids- en werkplan 2025 (art. 6 a van de statuten)

We blijven in 2025 ons doel: het behartigen van de belangen van 50-plussers in het algemeen en die van haar leden in het bijzonder, in de meest ruime zin van het woord, nastreven.

We gaan dat doen door:

Diensten te verlenen en het behartigen van individuele belangen van leden:

- Door middel van onze administratie- en belastinghulp, onze Vrijwillige ouderen Adviseurs, Wmo cliëntondersteuning (hulp bij Vraagwijzer), onze klussendienst, het repaircafé, het internetcafé en open inloop.

Collectieve belangenbehartiging van 50-plussers:

- Door samen met andere organisaties trainingen en ondersteuning aan te bieden. In 2025 bijvoorbeeld i.s.m. het Digitaalhuis. Verder door contact te onderhouden met KBO Brabant-Zeeland.

Het vertegenwoordigen van de belangen van 50-plussers bij overheden etc.;

- We zetten onze contacten met de gemeente, Vraagwijzer, de GGD, de GGZ en het Digitaalhuis onverminderd voort in 2025.

Het samenwerken met organisaties en instellingen met een gelijk of aanverwant doel:

- Door middel van actieve deelname in het Kringberaad, de verenigde seniorenverenigingen van West Maas en Waal en door samenwerking met de Zonnebloem.

Het organiseren van sociaal-culturele activiteiten:

- Het instandhouden van onze vele activiteiten. Bij beëindiging van een activiteit gaan we actief op zoek naar nieuwe activiteiten.
- We organiseren muziekmiddagen en informatiemiddagen.

Het aanwenden van andere wettige middelen:

- We verwachten een huis-aan-huis telefoonkaart met belangrijke telefoonnummers te verspreiden in 2025.

Voorlichting en informatie verstrekken aan 50-plussers

- Dit gaan we doen via Facebook, Website, e-mail, onze Nieuwsbrieven, Ons Buukske en de ONS en tevens door enkele thema dagen te organiseren.
- Verder willen in het najaar i.s.m. de GGD en KBO en enkele lokale specialisten een vitaliteitsdag organiseren.

Al onze activiteiten zijn alleen maar mogelijk dankzij de inzet van onze vrijwilligers.

We organiseren daarom weer een gezellige middag voor de Vrijwilligers op 30 augustus a.s.. Daarnaast zullen we dit jaar de vergoeding voor de vrijwilligerstaken die terugkerend zijn herbeoordelen (binnen de grenzen van de belastingwet) en op andere bescheiden wijze onze waardering laten blijken.

Onze meeste activiteiten vinden plaats in Ons Huukske, dat bijna te klein wordt. We gaan: extra opbergruimte huren; de waterleiding i.s.m. Tibo verbeteren; niet goed werkende apparatuur (o.a. geluid en projectie) vervangen; de vloer van de grote zaal vernieuwen en een airco aanschaffen voor de Kunstkamer. Ook gaan we onze aanhanger vervangen en een afdak voor de fietsenstalling maken. Naast enkele onderhoudswerkzaamheden aan tuin en pand zal ook de beveiliging van het pand worden aangepast. Er wordt duidelijk zichtbaar een noodtelefoon geïnstalleerd in Ons Huukske en er komt een basis EHBO-training voor vrijwilligers die regelmatig aanwezig zijn.

We nemen een nieuwe domeinnaam aan met nieuwe email adressen en het bezoekadres van Ons Huukske aan de Seringenstraat wordt officieel aangepast.

Alle investeringen doen we natuurlijk uitsluitend voorzover ze uit het lopend resultaat en de algemene reserve kunnen worden betaald.

Het bestuur

Hoe gaat het met ... Ineke Salet

Deze keer ben ik op bezoek geweest bij Ineke Salet. Na al die mooie verhalen van bekende heren in Ons Buukske werd het eens tijd dat we een actieve dame aan het woord laten. In eerste instantie zei Ineke, “dit is helemaal niets voor mij! Ik hoef niet op de voorgrond, ik heb wel heel veel gedaan in mijn leven, maar een opsomming daarvan geven dat hoeft voor mij niet”. De koffie komt op de tafel en als vanzelf komt er een spraakwaterval, met de voornaamste drijfveren en de inspiratie waarmee ze al jaren een voorbeeld is voor velen.



St. Elisabeth is als een rode draad



Ineke vertelt “het Elisabeth loopt als een rode draad door mijn leven. Ik ben geboren in het Elisabeth in 1948. Het mooie is, op 27 oktober 2002 heb ik deelgenomen aan een reünie van de borelingen in het voormalig klooster St. Elisabeth tussen de jaren 1939 en 1959. Deze reünie was ter gelegenheid van het 70 jaar bestaan van St. Elisabeth en werd georganiseerd door de Stichting Streekhistorisch Museum”. In 1930 ontstond bij pastoor Zijlmans het idee om een klooster te stichten.

Hij heeft toen f.25000,-- ontvangen van **Mina Kuppen**, de welgestelde dochter van de notaris. Ze was ongehuwd en heeft veel betekend voor de dorpsgemeenschap. De moeder van Mina heette Elisabeth, vandaar de naam. Het klooster werd gerund door de zusters Franciscanessen uit Oirschot. In het klooster was een ziekenhuis, een kraamkliniek, een consultatiebureau, een polikliniek en een bewaarschool. In de bewaar-

school was tijdens de oorlog een gaarkeuken voor de militairen. “Van jongs af aan tot heden heeft St. Elisabeth een belangrijke plaats in mijn leven, allerlei functies heb ik mogen vervullen”, zegt Ineke

Het oorlogs verhaal van haar ouders

“Wij hadden een gezin met 6 kinderen. Mijn vader had in de oorlog zijn vrouw verloren en een kind. Hij had 4 kinderen waarvan een tweeling. In november 1944 is een van de tweeling geraakt door een granaatscherf en overleden, een jongetje. Hij was 5 jaar. Veertien dagen erna is zijn vrouw ook geraakt door een granaatscherf en overleden”. “Daar heeft hij zeker een trauma van over gehouden?”, vraag ik. Ineke: “daar werd verder geen aandacht aan besteed. Ze moesten zich maar zien te redden. Mijn vader heeft heel weinig over de oorlog verteld. Mijn moeder die wist wel veel. Mijn moeder was verloofd met Bartje Hendriks. Een van de 5 mannen van Walraven en Bevers die onder het Gemeentehuis gevangen zaten en die later gefusilleerd zijn. Mijn moeder was dus ook oorlogsslachtoffer.



Na de oorlog hebben die twee elkaar ontmoet op de Lauwse kermis en konden ze hun leed delen. Uiteindelijk zijn ze getrouwd. Er kwamen nog 3 kinderen, waarvan ik de oudste ben. Wij hebben er bij ons thuis nooit iets van gemerkt, dat er drie kinderen waren van de eerste moeder. Want we hadden allemaal dezelfde achternaam. We waren een warm gezin” zegt Ineke. Na de Mulo had Ineke 2 keuzes het onderwijs in of de verpleging. Maar eigenlijk wilde ze liever naar een sportschool, want ze was heel sportief. Vooral zwemmen was haar passie, maar dat vonden ze thuis geen goede keuze. Het zou toch verpleging worden. “Met 16 jaar was ik daar te jong voor, maar mijn moeder zei: ga maar eens vast oefenen in St. Elisabeth. Uiteindelijk is het toch de zorg geworden en heb ik jaren in wat toen Boldershof was en tegenwoordig s’ Heerenloo gewerkt”, aldus Ineke. Eigenlijk was de verpleging toch niet echt wat Ineke bedoelde, maar wel de zorg. Maar daarover later meer.

Politiek en sport kwamen samen

Tijdens haar huwelijk, met de zorg voor 2 opgroeiende kinderen, bleef Ineke ook heel actief met werken, sporten en had ze hobby’s zoals toneel. In die tijd woonde ze in Dreumel en kon ze haar sport combineren met een baan bij het zwembad in Dreumel. Ze werd gevraagd voor vele functies in het verenigingsleven, veelal als bestuurslid. “Het aansturen van een vereniging en het verbinden van mensen om iets voor elkaar te krijgen, dat vond ik leuk”, zegt Ineke. Op een gegeven moment werd haar gevraagd toe te treden tot de kandidaten lijst voor de gemeenteraadsverkiezingen. Ze werd gekozen in de Gemeenteraad van Dreumel; toen nog een zelfstandige gemeente. Met 30 jaar werd ze een heel jonge wethouder. De toenmalige Burgemeester Pröpper had er alle vertrouwen in dat Ineke een goede wethouder zou zijn. Ineke: “Het meest trots ben ik, dat ik mede in samenwerking met andere partijen er voor gezorgd heb, dat er een sporthal in Dreumel gebouwd is.”. Het mooie is dat het **geen sportzaal** was, maar een **sporthal**, met het verschil dat hier wedstrijdporten gespeeld konden worden! In 2022 bestond de sporthal “Tremele” genaamd 40 jaar. Inmiddels wel veel groter en is het een geheel multifunctioneel centrum geworden, waar de hele gemeenschap voor allerlei doelen terecht kan. *Op de foto is te zien dat Ineke de eerste steen mag leggen voor de sporthal in Dreumel.*



Weer terug in St. Elisabeth

In 1988 was Ineke weer terug in Beneden Leeuwen en kreeg ze de functie van medisch-secretaresse in het Elisabeth. Op 40 jarige leeftijd ging Ineke nog de HBO opleiding tot maatschappelijk werk en dienstverlening volgen, 4 dagen werken en een dag naar school. Dus weer terug in de zorg, maar op een andere manier. “Ik heb veel aandacht besteed aan omgaan met dementie. Niemand kiest ervoor om naar een verpleeghuis te gaan, niet alleen voor zichzelf maar ook voor hun omgeving. Dan komt er heel veel kijken. Als maatschappelijk werkster kon ik dan veel betekenen voor bewoners en familieleden” aldus Ineke. Tot op heden is Ineke nog steeds verbonden met St. Elisabeth, tegenwoordig in de functie van cliëntvertrouwenspersoon. Ondanks haar leeftijd kan ze nog steeds niet gemist worden. Ze kan zoveel betekenen in de functie van cliëntvertrouwenspersoon, Als onafhankelijk adviseur kan ze de verbinding leggen tussen de cliënten en bestuurders in de zorg. Ze is een begrip geworden in St. Elisabeth. “Zo lang ik het kan en leuk vind, blijf ik het doen”, aldus Ineke.



Hét adres voor al uw versproducten:

- ✓ Volop keuze in dagverse maaltijden
- ✓ Ambachtelijke soepen en toetjes
- ✓ Dagverse pizza's wraps, salades etc.
- ✓ Opgemaakte schalen
- ✓ Aanbod van vlees en brood van lokale ondernemers
- ✓ Ruim en Vers aanbod van Groente en Fruit



Kerkstraat 28, 6655 KB Puiflijk | info@tjissenvers.nl
www.tjissenvers.nl
Telefoon: (0487)-516664

COMPUTERSERVICE ROYAL ICT

Voor zakelijk en particulier

installatie, reparatie, onderhoud, advies
verkoop van computers, laptops, randapparatuur en toebehoren



**THUIS
SERVICE**
Reparatie, installatie en onderhoud
aan uw computer, bij u thuis!

G.M. Poststraat 9 Wamel
www.royal-ict.nl | mail: info@royal-ict.nl
tel: 06-15174354

GroenRIJK

leef met of leef

GroenRijk

Beneden Leeuwen

Het tuincentrum in Beneden Leeuwen, waar je alles vindt voor huis, tuin & dier! Onze passie voor planten en bloemen zorgt ervoor dat we jou een goed advies kunnen geven over ons brede assortiment aan groen maar ook kunnen onze stylisten adviseren over jouw inrichting voor binnen en buiten.

GroenRijk Beneden Leeuwen • Zandstraat 149 • 0487-595821
groenrijkbenedenleeuwen.nl

grandOptical

Beneden-Leeuwen
Zandstraat 121
Tel. 0487-591870

grandOptical



De zondagse soep staat klaar!

Terug naar het heden. We kijken naar een mooie foto van Ineke met haar kleinkinderen. Na haar eerste huwelijk is Ineke een poosje alleen geweest. Maar ruim dertig jaar geleden kwam Joop op haar pad. Met Joop heeft Ineke mooie jaren beleefd. Motor rijden, vakanties met mooie bootreizen, feestjes samen, mooie herinneringen! Samen hadden ze 4 kinderen met aanhang en 6 kleinkinderen. Een groot gezin met volwassenen en jeugd die veel plezier samen hebben. Helaas is Joop 2,5 jaar geleden overleden. Maar de band is gebleven. Er worden ieder jaar leuke weekenden georganiseerd met de hele familie. Elke week op zondag kookt Ineke een grote pan soep en komen ze -groot en klein- gezellig bij oma soep eten. “Dat is rijkdom”, zegt Ineke, **“rijkdom zit niet in de portemonnee, maar in de band die je hebt met de kinderen, kleinkinderen familie en vrienden”**. Ondertussen zit Ineke nog steeds niet stil. Behalve haar werk dat op onregelmatige tijden is, blijft er genoeg tijd over voor allerlei hobby’s, zoals lezen, sporten en briden. *“Verbinden en mensen samen brengen, naar oplossingen zoeken en altijd de problemen positief benaderen, dat geeft voldoening”, zegt Ineke.*



Ineke bedankt voor het inspirerende gesprek!

Marian van Leeuwen

Tentoonstelling ‘Ut Maos en Waols Plaoetje’

In december was Museum Tweestromenland opdrachtgever voor het regionale fotografieproject ‘Ut Maos en Waols Plaoetje’, locatie Wamel. De deelnemende amateurfotografen hebben oud speelgoed uit de museumcollectie op een creatieve en technisch uitdagende manier gefotografeerd. In deze kleine presentatie kunnen bezoekers de foto’s en het speelgoed bij elkaar zien.

Ut Maos en Waols Plaoetje is een project met als doel om ouderen in het Land van Maas en Waal een leuke activiteit tijdens de winterperiode te bieden. Tien teams van elk twee personen (een 65-plusser en een 65-minner) gaan samen aan de slag om acht fotografieopdrachten uit te voeren. De duo’s worden uitgedaagd om samen de mooiste Maos en Waalse foto’s te maken. Tijdens het project worden de deelnemers met raad en daad bijgestaan door drie professionele fotografen (Menno Binsma, Marianne Daniëls en Eefje van Dongen).



Nadat in de winter van 2022/2023 de eerste editie heeft plaatsgevonden in Wamel, was dit jaar het museum Tweestromenland de opdrachtgever. Op dit moment draaien er projecten van Ut Maos en Waols Plaoetje in Boven Leeuwen, Dreumel en Wamel. Vanaf 1 februari is deze tentoonstelling te zien in de foyer van museum Tweestromenland. Deze expositie is te zien tot 16 maart. Met de lidmaatschapskaart van de KBO hebt U € 2,50 korting op de entree.

Zaterdagmiddag 15 maart 2025: Dialectmiddag

Omdat het ieder jaar steeds gezelliger wordt, organiseren we dit jaar alweer voor de 4^e keer de dialectmiddag. Het is echt een jaarlijks terugkerende traditie geworden. Een middag met muziek van het koor **Ut Kum Vaneigus** en gedichten en kwinkslagen in het Maas en Waals dialect door Rinie van Haren.

Het zevenkoppige koor **Ut Kum Vaneigus** (ook bekend als zanggroep van de Be-waarsmiense) treedt op met een eigen repertoire dat is samengesteld uit diverse bekende pophits en evergreens. Deze nummers hebben ze van nieuwe teksten voorzien in het prachtige 'Maos en Waols'.



Rinie van Haren is bekend van zijn wekelijkse dialectgedichten in het weekblad *De Maas & Waler* en van de twee gedichtenbundels die inmiddels van zijn hand zijn verschenen. De gedichten staan garant voor een lach en een traan. Uit ervaring weten we dat op de dialectmiddag de lach overheerst, want er wordt altijd behoorlijk wat afgelachen op deze middag.

Het zeer afwisselende programma zal, inclusief een kleine pauze om de kelen te smeren, circa 2 uur in beslag nemen.

Aanvang 14:00 (zaal open om 13:30) **Entree:** € 2,50 voor leden en € 3,50 voor niet leden. De entree is inclusief een eerste kop koffie/thee met een kuukske.

Jan Baartmans

Leden-
verga-
dering

U komt toch
ook?



zaterdagmiddag 22 maart 14:00 uur



Verslag bezoek EXPO in Veldhoven

Op woensdagmorgen al aan de vroege kant vertrok een goed gevulde bus vanuit Beneden-Leeuwen richting Veldhoven. Bijna 50 leden van onze seniorenvereniging gingen een bezoek brengen aan de jaarlijkse EXPO-beurs. Van dinsdag 14 tot en met zondag 19 jan. 2025 vond de 21e editie van de Senioren Expo plaats in het NH Conference Centre Koningshof in Veldhoven. Het is de grootste en leukste beurs voor de 50 plussers in Nederland. De Senioren Expo is dé ideale plek voor iedereen die op zoek is naar een leuke, informatieve en vooral een gezellige dag uit. Er was een uitgebreid aanbod aan stands met de nieuwste producten, diensten en innovaties op het gebied van gezondheid, lifestyle, reizen, mode, wonen en hobby's.



Na een klein uurtje arriveerden we in Veldhoven. De chauffeur was niet bijster op de hoogte van de situatie ter plekke en liet ons nog een fikse wandeling maken naar de ingang van het gebouw. Het was maar goed dat we allemaal lid waren van de Actieve (!!!) vereniging van

50-plussers. Al snel bleek dat deze EXPO heel veel bezoekers trok. Door de drukte en door het grote aanbod van stands, koffiehoeckjes, zalen en allerlei andere ruimtes verloren we elkaar al snel uit het oog. Toch was er die dag voor iedereen wel iets van waarde te vinden. Zo waren er lezingen over cybercrime, er was een groot aanbod van informatie te vinden op het gebied van vakanties, natuurlijke begraafplaatsen, en allerlei andere voor ons belangrijke onderwerpen. Ook waren er allerlei creatieve hobbygroepen te bezichtigen. Niet onbelangrijk: er waren uitgebreide eet- en drinkgelegenheden. In één van de zalen konden regelmatig onder het drinken van een lekker bakje koffie genieten van allerlei muziekgroepen. Zo trad ons eigen Lauwse koor “TERUG IN DE TÊD” die dag twee keer op. Jammer dat een van de wat oudere verwarde mannen zijn nummertje van de garderobe

kwijt was geraakt anders waren we mooi op tijd weer vertrokken naar Beneden-Leeuwen. Het was een leuke dag waarin je jezelf niet hoefde te vervelen.



Toon Janssen

Wie knabbelt daar aan uw huisje? De Belastingdienst!

Na 1 maart is het weer zover, dan kunt u (of moet u) weer belasting aangifte doen. Als u belastingaangifte moet doen, dan heeft u daarover al de bekende blauwe brief van de Belastingdienst in uw brievenbus gehad.

Als u belastingaangifte kunt doen dan moet u het volgende even lezen:

De Belastingdienst heeft voor iedere belastingplichtige (en dat zijn we als volwassen inwo-



ners allemaal) een aangifte inkomstenbelasting (IB) opgesteld en gereed staan in het computersysteem (mijn Belastingdienst).

De Belastingdienst, of liever gezegd hun computersysteem, weet dus of u moet betalen of niet en of u recht heeft op teruggaaf van belasting omdat u teveel betaald heeft.

Moet u betalen, dan krijgt u een aanslag.

Heeft u recht op teruggaaf van belasting dan ontvangt u niks.

U moet daar dan zelf om vragen door uw belastingaangifte te doen.

Wat veel mensen niet weten is dat u

de door de Belastingdienst opgestelde aangifte kunt bekijken. U kunt dan zelf zien of u misschien recht heeft op teruggave en zelf besluiten om wel of niet de aangifte in te dienen. Wat veel mensen ook niet weten is dat er tegenwoordig redelijk veel mogelijkheden zijn om zorgkosten af te trekken van het belastbaar inkomen. De zorgkosten weet de belastingdienst niet, maar kunnen soms tot een behoorlijke teruggave aan belasting leiden. Makkelijk hebben ze het niet gemaakt. Er is namelijk een onderverdeling in categorieën en de kosten moeten in de juiste categorie worden aangegeven. De categorieën zijn:

Kosten voor geneeskundige hulp, behandelingen en medicijnen

Kosten voor hulpmiddelen

Kosten voor vervoer

Diverse kosten



Enkele voorbeelden van aftrekbare kosten zijn,:

voorgeschreven medicijnen (ook homeopathische middelen), boven de eigen wettelijke bijdrage;

(Reis-)vaccinaties; vervoer naar arts, ziekenhuis of apotheek;

voor extra kleding en beddengoed, die u vanwege een aandoening of handicap nodig heeft, geldt een vast bedrag dat afgetrokken kan worden;

en ook door de arts voorgeschreven diëten zoals glutenvrij, energiebeperkt, etc.

Omdat we allemaal ouder worden en met de leeftijd ook de kwaaltjes en de zorgkosten komen, is het de moeite waard om na te gaan of u recht op teruggaaf heeft en of u recht op aftrek van zorgkosten heeft.

Ook als u aangifte moet doen is dat de moeite waard.

Kunt u wat hulp gebruiken bij de belastingaangifte of het nagaan of u belasting terug kunt krijgen? Neem dan gerust contact op met één van onze belastinginvoerders.

Ze hebben net weer een bijscholing gehad en helpen u graag en gratis..

Een nieuw jaar, een nieuwe activiteit: Bridge

In het nieuwe jaar zijn we ook begonnen met een nieuwe activiteit. Nou ja eigenlijk 2 nieuwe activiteiten, want de Leeskring is voortaan iedere 4^e maandagmiddag in onze kunstkamer te vinden.

En iedere maandagavond zit de grote zaal vol met bridgers die competitie spelen. Ik zeg vol. Maar dat klopt niet. Er zijn nu maar 40 deelnemers. Ze spelen het hele jaar door competitie bridge, behalve op feestdagen zoals 2^e Paas- en Pinksterdag en tijdens de vakantiemaand augustus, want dan zijn we gesloten.

Het competitiebridge wordt gespeeld onder de naam “Chance à tous”. Dat is Frans en het betekent 2 dingen. Ten eerste: dat het is overgenomen van de inmiddels opgeheven bridgeclub uit Beneden-Leeuwen en ten tweede: dat het Frans is voor “Iedereen geluk (kans) gewenst”.

Want ook bij bridge vaart niemand wel zonder een beetje geluk.

Maar bridge is ook geweldig voor je hersenen, omdat je kaarten moet onthouden, snel beslissingen moet nemen, kansen moet analyseren, visuele signalen moet leren en met een teamgenoot moet samenwerken, allemaal tegelijk om te winnen.

Bridge helpt de hersenen jong en gezond te blijven.

Dit boeiend en uitdagend kaartspel speel je samen met een partner. Met je bridge-partner maak je afspraken over het bieden en het spelen. Het is dus ook een echte teamsport.

Je ontmoet voortdurend andere bridgeparen, je praat met elkaar, je drinkt samen wat en er ontstaan nieuwe vriendschappen. Het is dus ook nog gezellig.

Dat we het ondanks competitiestrijd toch gezellig willen houden is kenmerkend voor onze vereniging.

Er zijn nu dus 40 deelnemers. Dat betekent dat er nog plaats is voor meer.

Wilt u ook meedoen? Kom dan een keer vrijblijvend een kijkje nemen of geef u op bij de coördinatrice Jacqueline van de Werdt telefoon: 06-5185 7957.

Jan Baartmans



Alweer een mijlpaal, het 800e lid!

Begin januari hielden we een Nieuwjaarsreceptie. Dat hebben we vorig jaar ook gedaan. De jaren daarvoor was er geen Nieuwjaarsreceptie. Vorig jaar was er een goede reden om een Nieuwjaarsreceptie te houden: we waren de grens van de 700 leden gepasseerd.

Dit jaar was er weer een goede reden. We waren de grens van de 800 leden gepasseerd.

De zanggroep The Lads lieten ook weer van zich horen.

Voor degenen die het niet weten:

The Lads brengen hoofdzakelijk Ierse (denk aan The Dubliners) en Schotse volksliederen.

Vorig jaar traden ze op tijdens de Nieuwjaarsreceptie. Dat viel in bijzonder goede aarde.

Dus toen eind van 2024 bleek dat we ruim boven de 800 leden zouden uitkomen, hebben we The Lads weer gevraagd. Bij de laatste liederen, de echte bekende meezingers, werd de tekst

van de coupletten uitgedeeld, zodat iedereen goed kon meeblèren. Voordat de zeer vele aanwezigen aan het meezingen toe waren, werd het 800^e lid in de bloemen gezet en

bracht de voorzitter (nadat hij zich realiseerde dat het een Nieuwjaarsreceptie was) samen met alle aanwezigen een toast uit op het nieuwe jaar.

Het was weer uitermate gezellig en druk. Drukker dan voorgaand jaar. Maar ja, er waren ook ruim meer dan 100 leden bijgekomen.

De zitplaatsen waren beperkt. Er was ruim plaatsgemaakt voor mensen die konden staan of hangen aan de tafels. Het exacte aantal bezoekers weten we niet, maar zat dik boven de honderd.

Het mag natuurlijk best een gewoonte worden: ieder jaar ruim honderd leden erbij krijgen. Maar dan moeten we misschien wel gaan uitbouwen. Wie zal het zeggen.

Jan Baartmans



Actieve 50-plussers vereniging

BENEDEN

Onze gemeente werkt aan betere en snellere zorg.

De gemeente West Maas en Waal wil de zorg via de WMO en Jeugdwet verbeteren. Het doel is kortere wachttijden en betere zorg. Zonder dat de kosten te hoog worden.

Dit doen ze binnen het programma 'Verbetering kwaliteit en kostenbeheersing WMO en Jeugdwet'. Dit programma is in 2025 gestart.



Waarom dit programma?

De wachttijden voor WMO en jeugdzorg lopen op. Ook nemen de kosten toe. De gemeenteraad gaf in 2024 de opdracht om een slimme procedure te ontwikkelen: een manier om zorg sneller toe te kennen. Zonder in te leveren op zorgvuldigheid. Daarom is een werkgroep gestart die aan oplossingen werkt.

Wat is er al gedaan?

Eerder probeerde de gemeente een versnelde procedure. Maar deze voldeed niet helemaal aan de wet. Daarom ontwikkelen ze nu een verbeterde werkwijze.

Dit wordt gedaan op basis van vier pijlers:

1. Beter inzicht in zorggebruik en kosten

Verzamelen van gegevens over hoeveel zorg er nodig is en welke kosten dit met zich meebrengt. Zo kunnen ze eerder inspelen op veranderingen en financiële risico's voorkomen.

2. Sterkere samenwerking met zorgverleners

Beter samenwerken met VraagWijzer West Maas en Waal, zorgaanbieders en andere betrokken partijen. Dit helpt om de zorg efficiënter te regelen.

3. Onderzoek naar ontwikkelingen in de zorg

Kijken naar veranderingen in de samenleving, zoals een groeiend aantal ouderen. Zo kan de gemeente op tijd plannen maken voor de toekomst.

4. Verbetering van interne processen

Aanpassing van de werkwijze, zodat aanvragen sneller en duidelijker worden afgehandeld. Dit helpt inwoners sneller de juiste zorg te krijgen.

Wat gebeurt er binnenkort?

De komende weken werkt de gemeente verder aan verbeteringen. Dit doen ze door:

▪ Testen van de slimme procedure

De werkgroep maakt een eerste versie van de nieuwe werkwijze. Juridische experts en een accountant controleren of deze voldoet aan de wet- en regelgeving.

▪ Duidelijkere brieven voor inwoners

Ze gaat ervoor zorgen dat brieven die namens de gemeente worden verstuurd makkelijker te begrijpen zijn. Zo weten inwoners beter waar ze aan toe zijn.

▪ Betere afspraken met zorgverleners

Afspraken met zorgverleners en andere betrokkenen worden duidelijk vastgelegd.

▪ Inzicht in kosten en voortgang

Als belangenvereniging voor 50-plussers, die helaas dikwijls (meestal op oudere leeftijd) een beroep op de gemeente moeten doen voor voorzieningen via Vraagwijzer, volgen we dit verbeterprogramma van de gemeente op de voet.

We zullen u in ons volgende Buukske op de hoogte brengen van de vorderingen.

Jan Baartmans

Welkom bij JM Juweliers

Uitgebreide collecties sieraden, horloges, briljant

GEDENKSIERADEN

Oud goud

Lever het in
of we maken er weer een nieuw sieraad van



juweliers Zandstraat 118C
0487-745004 Beneden-Leeuwen

De Beddenstunt

Geschikt voor
thuisverzorging!
Gemakkelijk opmaken
van het bed!



Hoog laagbed is vooral een
comfortbed voor de gebruiker
en verzorger!

Dit bed is niet alleen voor singles
maar ook als dubbele Boxspring
met een huiselijke sfeer.

Slaapcomfort B&M

Voordelen:

- Geen ziekenhuisbed maar comfortbed.
- Hoog laag functie voor verzorging.
- Draadloze bediening.
- Uitvoering in stof & lederlook.
- Nederlands fabrikaat.
- Veilig in gebruik.

Nadelen:

- Geen



20% Korting voor leden van
seniorenvereniging 50+ Beneden-Leeuwen!

Bedtextiel van A tot Z!

- Hoeslakens.
- Moltons.
- Dekbedovertrekken.
- Opdekmatrassen.
- Matrasbeschermers.

Zijveld 18 Beneden-Leeuwen

Tel: 0487-503531

Tegenover de Lidl

4							3
	6		5	1	9	4	
1	2		7				9
8	9	1					
2							7
						3	8
5				7		2	6
		2	6	8	1	4	
9							8

De cijfers in de gekleurde oranje vakjes geven de oplossing

							5
		8	6				
			2	1	9	8	3
				8	4		9
	1						7
4			9		5		
				7		3	
	3	1			6	5	
5	4				1		

Deze keer niet 2 maar 3 cadeaubonnen.

Mail de 2 oplossingen in de **gekleurde vakjes** door naar senver.tdeleeuw@gmail.com onder vermelding van oplossing puzzel maart.

Of op een briefje met de oplossing en naam en adres in de brievenbus op de Parkstraat 30, Beneden-Leeuwen. Uiterste inzenddatum 21 maart. **Leden van het bestuur zijn uitgesloten van deelname. Per echtpaar slechts een inzending van de oplossing mogelijk.**

Onder de goede oplossingen verloten we 3 cadeaubonnen van € 7,50 beschikbaar gesteld door Zondag & Van Wel groenten en fruit, te besteden op de weekmarkt van vrijdagmorgen in Beneden-Leeuwen.

Winnaars december 2024: Tonnie Crommentuijn en Petra den Biezen. Oplossing "fruitoogst"



Elke vrijdag op de markt in Beneden-Leeuwen



Bloemsierkunst van Gruijthuijsen

Sportlaan 13
Beneden Leeuwen
Tel. 0487 - 591657
www.bloemenvooru.nl



Catering Leeuwen

Verrassend Gastvrij

0487-591020 06-12390767



Sieraden
gevuld met as



.m
juweliers

Gevuld waar u bij bent
In de door u gewenste kleur



Sieraden
gevuld met haar

Bijdrage Geert Herregraven

De foto's zijn afkomstig van de Heemkundevereniging Leeuwen.

De heibeiers

Voorafgaand aan het carnavalsfeest vindt er elk jaar een pronkzitting plaats: een hoogtepunt in het jaar. In aanwezigheid van de prins en de Raad van Elf wordt een bonte avond met muziek en allerlei komische optredens gepresenteerd.

De Heibeiers waren vanaf de oprichting eind vijftiger jaren de Hofkapel van de Braoiers.



De naam was bedacht door Jan Meijer en heeft een dubbele betekenis. De Braoiers gingen veel op bezoek bij Rijnlandse carnavalsverenigingen. Daar werden destijds tijdens de pronkzittingen veel Beierse polka's en mazurka's gespeeld. Maar in het begin was het hier vooral muzikaal gezien een gehaaibaai.



Vandaar dat je de naam van de kapel eigenlijk alleen maar op zijn Lauws mag uitspreken! Grad Soetekouw vervulde met veel bravoure de rol van dirigent.

Vooraf tijdens het spelen van "Nooit meer doen" liet hij de mensen op de

dansvloer de gekste capriolen uithalen. De Heibeiers traden op tijdens de pronkzittingen, tijdens de kroegentochten en bezoeken van de carnavalsvereniging aan ziekenhuizen en zusterverenigingen.

Door het jaar heen traden ze ook zelf op bij verenigingsavonden en evenementen, zoals bijvoorbeeld De Sprookjestuin. De tochten langs de toen meer dan 10 kroegen gingen meestal te voet. Toen de leden van De Heibeiers wat ouder werden, werd hun rol eind tachtiger jaren overgenomen door "De Druppels".

Even voorstellen...

Mijn naam is Ronald Orlemans, 67 jaar oud en getrouwd met Maja van Gelder. Wij hebben een volwassen zoon en dochter die inmiddels hun eigen weg in het leven hebben gevonden. Ik ben geboren en getogen in Tiel. Maja heeft het daar ook twee jaar met mij uitgehouden. Maar haar geboorteplaats - Beneden-Leeuwen- bleef maar trekken. Sinds 1990 wonen wij in Beneden-Leeuwen.



Beneden-Leeuwen is een fantastisch dorp, waar ik inmiddels veel mensen heb leren kennen. Mijn vrijwilligerswerk bij Leones, de Stichting Sportcomplex Leones en bij Lauwe on Ice hebben daar zeker bij geholpen. Sinds 2018 ben ik raadslid voor FD Partij Beneden-Leeuwen. Daar probeer ik de belangen van mijn dorpsgenoten zo veel mogelijk te vertegenwoordigen. In het overgrote deel van mijn werkzame leven ben ik consultant geweest voor Capgemini. Met name grote bedrijven en organisaties heb ik geholpen met effectieve communicatie via computersystemen. Door pensionering heb ik vanaf 1 januari 2025 40 uur per week vrij gekregen. Een flink deel daarvan wil ik nu gaan besteden aan de Actieve 50-plussers vereniging. Verenigingen maken een plaats leefbaar, dat geldt zeker ook voor onze vereniging.

Voor prettig oud worden geloof ik in de drie leefregels van Tante Til:

- 1) onder de mensen blijven
- 2) op de hoogte blijven
- 3) blijven bewegen.

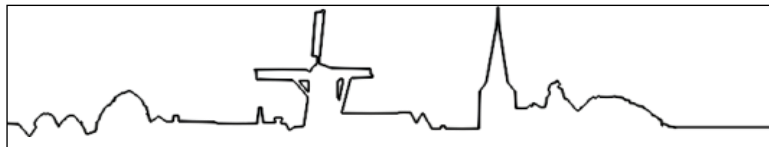
Deze wijsheid hoorde ik tweeëneenhalf jaar geleden in ons Huukske. Niet voor niets werd het daar gezegd, want onze vereniging verbindt ruim 800 leden in plezier aan elkaar hebben, samen dingen doen en elkaar helpen. Daar wil ik graag aan bijdragen. Ik zie ernaar uit om de komende periode ook persoonlijk nog met jou kennis te maken. Spreek me gerust aan, ook als je me wandelend met mijn hond Guusje op straat tegenkomt.

ONS BUKSKE
Actieve 50-plussers Vereniging Beneden-Leeuwen
■ Jaargang: 2025 ■ Uitgave Maart ■ Oplage 700 ■
CONTACTBLAD VAN, VOOR, OVER ACTIEVE 50 PLUSERS

In deze uitgave
"Hoe gaat het met Ineke Salet"
door Marian van Leeuwen

"Algemene leden vergadering"
zaterdagmiddag 22 maart 14:00 uur
zie uitnodiging in deze uitgave

Actieve 50-plussers vereniging
BENEDEN



Uit het leven gegrepen...

Weet je wetje, kom in mijn bedje



Hoe simpel kan het zijn, de slogan op deze carnavals-wagen. Bij het doorbladeren van een oud fotoalbum kwam ik deze foto tegen. Carnaval 1975 met de buurtvereniging! Een platte kar met een bed erop en een stel oude gordijnen maakten de wagen af. Meer was het niet, maar een schik dat we hadden! Geen prachtige kostuums of glitterpakjes, maar een mooie pruik een oud vestje en een uitdagend rokje deed de rest. Iedereen werd uitgenodigd om mee het bed in te duiken. Het was allemaal nog zo puur en zonder bijgedachten. We hadden nog geen “grensoverschrijdend” gedrag en “MeToo”, daar hadden we nooit van gehoord. Er kon ons niets gebeuren. Een neutje tijdens de optocht hoorde er toen ook al bij. Na afloop van de optocht kregen we broodjes met gebakken eieren en spek bij Jo van Oijen in de garage. Daarna gingen we weer nuchter naar huis, want de huisvrouwenplicht riep. Van dat alles is niets meer terug te vinden. De tijden veranderen.... Je wordt ouder mama.....

Geen duik in de tuin meer

De vooruitgang is niet meer te stuiten. De optocht is drie keer zo lang geworden en het geluid vele malen harder. Alhoewel alcohol-gebruik tijdens de optocht tegenwoordig verboden is, omdat het de spuigaten uitliep, zijn er talloze carnavalswagens met kroegen er op in allerlei soorten. De vele jongelui die er om heen lopen hebben prachtige kostuums met diepe zakken, om te vullen met flesjes sterke drank. Want dat er stevig ingedronken wordt, is heel normaal. Maar ja, de horeca is duur geworden en ze hebben niet allemaal een dikke portemonnee.... Het is wel positief dat er wordt meegedacht door onze Gemeente. Jarenlang hadden de inwoners die aan de route van de optocht wonen bezoek van de heren, die nodig moesten afwateren. En ook de bomen en struiken moesten het ontgelden. Vorig jaar zag ik voor het eerst deze prachtige Plaszuilen staan! De heren zijn gered! Nu nog een voorziening voor de dames, want ook die kunnen hoge nood krijgen. Misschien is een **Plashuisje** een idee! Voordat alle dames een kou op de blaas krijgen. Ik wens alle carnavalsvierders heel veel plezier, ALAAF!



Marian van Leeuwen

Bezoek kunstgroep aan museum Tweestromenland

Op woensdagmiddag 27 november vond het laatste uitstapje plaats van de leden van de kunstgroep. Het zou om meerdere redenen een historische middag worden. Allereerst heeft de kunstgroep in haar bestaan nog nooit een bezoek gebracht aan ons eigen Leeuws museum Tweestromenland. Ook zou op deze middag Theo Salet afscheid nemen van de voorbereidingscommissie.

Om half 2 die middag verzamelden de meer dan 50 deelnemers zich in het café-gedeelte van het museum.

Zij werden ontvangen met een kop koffie en een lekker stukje taart. De deelnemers werden aan de hand van een ontvangen gekleurd programma van deze middag ingedeeld in 4 groepen. Op deze manier werd duidelijk wanneer de 3 verschil-



lende activiteiten zouden starten. Samen met de vrijwilligers van het museum was ervoor gekozen om in kleine groepen aan deze activiteiten deel te nemen. Op de eerste plaats was er een rondleiding door het museum van een klein uurtje. Tijdens deze rondleiding werden de bovenste twee verdiepingen van het museum bezocht. Via een chronologisch opgezette wandeling op de eerste verdieping loop je door de geschiedenis van het Land van Maas en Waal.

Vanaf de prehistorie tot de bijna-overstroming van 1995, zie je hoe de mensen hier leefden. Op de tweede verdieping waren te zien: een steenbakkerij, een klompenmakerij en een mandenmaker: beroepen uit het verleden van onze streek. Verder werd de nieuwe expositie over de Dijkbranden van 1944 bezocht. In deze expositie werd in beeld, geluid en met verhalen uitgelegd wat er in oktober 1944 gebeurde. De Duitsers die vanuit het bezette Betuwe de Waal overstaken en hier een groot aantal huizen die aan de dijk stonden in brand staken. Dit deden zij om te voorkomen dat zij vanuit het bevrijde gedeelte -dus Maas en Waal- beschoten konden worden. Het was bijzonder om te merken dat deze tentoonstelling voor een aantal mensen nog vele herinneringen oproep. De laatste activiteit was weer van een heel andere orde. De groep die de expositie METAMORPHOSE bezocht werd uitgedaagd om op een heel andere wijze naar kunst te kijken.

Kortom de vrijwilligers van het museum slaagden er een kleine 2 uur in om de bezoekers op een afwisselende en interessante manier bezig te houden.

Om 4 uur was het tijd voor een lekker borreltje vergezeld met een aantal hapjes. Kort werd er stil gestaan bij het afscheid van Theo Salet. Meer dan 14 jaar heeft hij op enthousiaste en motiverende manier leiding gegeven aan de kunstgroep.

Hij vertelde nog op humoristische wijze hoe het er in die periode aan toeging.

Natuurlijk mocht een dankwoord, een welverdiende bos bloemen en een lekker flesje wijn niet ontbreken. Nogmaals:

Dank Theo voor wat je die periode allemaal gedaan hebt!

Toon Janssen



Bezoek Teylers Museum Haarlem

Leden van de kunstgroep gaan op woensdag 19 maart een bezoek brengen aan het Teylers Museum in Haarlem. Zij hebben al in februari de kans gehad zich daarvoor op te geven.

Misschien zijn er op dit moment nog wat plaatsen vrij in de bus.

Mocht U interesse hebben om die dag ook mee te gaan neem dan contact op met Toon Janssen (06-24466689)

Om te voorkomen dat U niet mee kunt (VOL=VOL), zou U ook lid kunnen worden van de kunstgroep.

Als er iets georganiseerd gaat worden, krijgt U tijdig een e-mail met daarin de gegevens van de komende reis.

Als U interesse hebt, kunt U zich opgeven bij:

Toon Janssen.





VAN TIEN OPTIEK

EEN LUST VOOR HET OOG

Zandstraat 97, 6658 CP Beneden-Leeuwen
vantiemoptiek@euronet.nl - www.vantiemoptiek.nl
www.facebook.com/vantiemoptiek



MAARTEN KOCKEN

vleesspecialist

Biologisch Melkveebedrijf en Zorgboerderij

(Gespecialiseerde) dagbesteding voor ouderen

Biologische warme maaltijden

Zorg en begeleiding op maat

Mantelzorg ondersteuning

**Weekend
dagopvang**



Mosterdwal 10

6658 KT Beneden Leeuwen

0487-591416

www.henricushoeve.com
info@henricushoeve.com



**Beneden-Leeuwen
Zandstraat 113
6658 CM Beneden-Leeuwen
Tel: 0487-849303**



**Openingstijden:
di. t/m vr. 09:00 tot 17:30 uur
zaterdag 09:00 tot 13:00 uur**

SKOEN



***SKOEN*
SCHOENEN EN KLEDING
VOOR HEM EN HAAR**

Kom langs in onze winkel en laat je
adviseren onder genot van een kopje koffie

SKOEN BENEDEN-LEEUVEN ZANDSTRAAT 98

Romijnders

PROFILE
DE FIETSSPECIALIST

**Wielstraat 20
6658BE Beneden-Leeuwen
Tel: 0487-591410
www.profileromijnders.nl**



In Memoriam Ad Bressers

Op eerste kerstdag is veel vroeger dan verwacht Ad Bressers overleden.

Ad was al vele jaren actief als vrijwilliger in onze vereniging. Hij bracht de Ons en Ons Buukske en de Nieuwsbrieven rond in het buitengebied en Boven-Leeuwen.

Ad was hartpatiënt, maar daar hoorde je hem nooit over.

Waar hij wel over vertelde was het feit dat bij hem de diagnose dementie werd gesteld.

Hierdoor mocht hij niet meer autorijden en dus moest hij zijn route opgeven. Het feit dat hij geen auto meer mocht rijden viel hem zwaar. Per slot van rekening was hij vroeger chauffeur geweest.

Maar Ad ging niet bij de pakken neerzitten, dat lag niet in zijn altijd positieve karakter.

Hij meldde zich al snel om zijn eigen route weer op te nemen.

Hij had een 45km autootje gekocht en daarmee mocht hij wel rijden.

Als Ad in Ons Huukske kwam om te biljarten of de

route op te halen was hij altijd vrolijk en hij kwam ook regelmatig even in het kantoor of de keuken kijken om een praatje te maken.

Aan humor had Ad geen gebrek. De kwinkslagen waren niet van de lucht als hij met je praatte. Ad was ook altijd duidelijk aanwezig. Kwam je hem tegen dan was het niet een eenvoudig "Hai" maar uitbundig zwaaien met zijn armen. Hij gebruikte altijd zijn handen en armen als hij sprak, zoals een Italiaan.

Op 26 augustus 2022 hadden we vrijwilligersmiddag. Er werden een paar foto's gemaakt. Maar Ad was even naar het toilet. Toen hij terugkwam en begreep dat er foto's gemaakt waren zei hij: "Hoe kunde mij nou vergeten?"

En terecht, dus hebben we opnieuw een foto gemaakt. Zo'n markante vrolijke vrijwilliger als Ad was zullen we dan ook nooit vergeten.

Onze gedachten gaan uit naar zijn vrouw Gerda, die ook nog als vrijwilligster werkte op de Kerstviering waar Ad nog vrolijk aanwezig was. We wensen haar en de kinderen en kleinkinderen veel sterke met het verwerken van dit plotselinge, grote verlies.



Bestuur

Jan Baartmans 06-20166420
Gé van Hees 06-28878713
Theo de Leeuw 06-46445622
Willie Zondervan 06-23798092
Lieda Dekker 06-13735965
André Velders 06-21511830

voorzitter
secretaris / plv. voorzitter
ledenadministratie / penningmeester
bestuurslid
bestuurslid
bestuurslid

Vrijwillige Belasting Invullers

Ellie Baartmans 06-22328490
Beatrijs Aerts 06-51996192

Vrijwillige Ouderenadviseurs

Ellie Baartmans 06-22328490
Gerrit Sepers 06-51600425
Beatrijs Aerts 06-51996192

Administratiehulp:

Gerrit Sepers 06-51600425

Wmo Cliëntondersteuning:

Jan Baartmans 06-20166420

Website:

Ben Schonenberg 06-48216748

Facebook:

Marian van Leeuwen 06-29319914

Redactie: Ons Buukske

Jan Baartmans 06-20166420
Marian van Leeuwen 06-29319914
Ben Schonenberg 06-48216748
Toon Janssen 06-24466689

Redactie: Nieuwsbrief

Jan Baartmans 06-20166420
Toon Janssen 06-24466689

Klussendienst:

Jan Baartmans 06-20166420

Internetcafé:

Jan Baartmans 06-20166420



Postadres
Zonnebloemstraat 3
6658XK
Beneden-Leeuwen
→ ingang Seringenstraat.
RaboBank IBAN rek.nr.
NL95RABO 0105812153
Lidmaatschap € 25,00 p/jr.

Aanmelden of wijzigen lidmaatschap

bij Theo de Leeuw
tel: 06- 46445622 of
senver.tdeleeuw@gmail.com



WEBSITE
www.seniorenleeuwen.nl



FACEBOOK
[Facebook.com/
seniorenleeuwen](https://www.facebook.com/seniorenleeuwen)

Actieve 50-plussers vereniging

BENEDEN 

Creatieve concepten

Print- en drukwerk

Spandoeken

Roll-up banners

Belettering en buitenreclame

Relatiegeschenken

Canvas fotoschilderijen

Nabewerking

Mailingen

Nezzo

print en creatie

Kattenburg 60
6651 AR Druten
0487 52 90 90
info@nezzo.nl
www.nezzo.nl

Volg ons op:



van

KERKHOFF

wonen & slapen