

ONS BUUKSKE

Senioren vereniging 50+ Beneden-Leeuwen



de ZOMER



komt eraan

CONTACTBLAD VAN, VOOR, OVER ACTIEVE 50 PLUSERS

Voorwoord voorzitter

Beste Lezer,

Voor u ligt het juni-nummer van Ons Buukske. Het Bewaarnummer. We noemen dit zo omdat het de moeite is om te bewaren, want alle activiteiten staan erin, alle hulp die u van onze vrijwilligers kunt krijgen ook en bovendien met contactgegevens.

Het is ook het zomernummer.

We hebben nog een paar weken lente en dan barst de zomer los.

De lente was niet de meest zonnige en warmste tot nu toe, dat hoeft ook niet, maar het heeft het grondwater weer aardig op peil gebracht.

Of de zomer erg warm gaat worden weten we natuurlijk niet, maar de kans is altijd aanwezig, vandaar wat tips van de GGD om het hoofd koel te houden deze zomer.

Ook weer wat leuke artikelen over het verleden en meer recente gebeurtenissen.

In de zomer kennen veel activiteiten een zomerstop, maar sommige activiteiten gaan in afgeslankte vorm door. In de agenda leest u wat er zoal wel of niet gebeurt.

Teun en Bets kletsen maar wat over nieuwe bestuursleden. Die hebben we er gelukkig weer bij: jong bloed en dat is goed voor de toekomst van de vereniging. Jong bloed begint ook weer met nieuwe activiteiten, zoals Sanne met krachtoefeningen op de woensdagmiddag vanaf begin juni. Belangrijk, want niet alleen onder de mensen blijven en denkspelen (kaarten, biljarten, puzzelen, etc.) zijn belangrijk om “bij de pinken te blijven”. Vooral bewegen -dat stimuleert meer dan 80% van de hersenactiviteit- en zeker ook krachtsinspanning draagt bij om de hersenen gezond te houden.

Ook deze lente en zomer zijn er weer leuke, gezellige en interessante dingen te beleven met onze vereniging. Er is de supergezellige orkestmiddag, de themadag over de energietransitie in de Rosmolen, de dagreis met de bus in augustus, en een wel heel bijzondere dag met jongeren van de PAX. Zij gaan ons trakteren op een High Tea en diverse spelen.

Wanneer u deze zomer nog op vakantie gaat of anderszins ontspant en eens rustig Ons Buukske doorleest, zult u zich realiseren dat onze vereniging een zeer actieve vereniging is met veel activiteiten en ook met veel ondersteuning voor u als lid.

We hebben bovendien ons eigen riante clubhuis Ons Huukske waar de meeste activiteiten plaatsvinden. Dat kan allemaal door de inzet van vrijwilligers die de activiteiten begeleiden, het Buukske maken en verspreiden, de gasten van koffie en thee en dergelijke voorzien, het pand onderhouden, de tuin bijhouden en niet te vergeten het pand schoonhouden. Vindt u het leuk om ook uw steentje daaraan te gaan bijdragen?

Meldt u dan aan als vrijwilliger bij Willie Zondervan. Zij coördineert de vrijwilligers en is bereikbaar op tel. nr. 06-23798092. U kunt ook een van de andere bestuurders benaderen of een e-mailtje sturen naar seniorenleeuwen@gmail.com.

Tijdens uw welverdiende zomervakantie kunt u ook het verslag lezen van de Algemene Ledenvergadering. Daar is gesproken over het lidmaatschap van KBO (Brabant).

Want als lid van onze vereniging bent u ook automatisch lid van KBO. Daar zitten voordelen aan maar ook een nadeel, namelijk kosten. Daarom is besloten uw mening over het KBO te peilen via een enquête. Deze enquête vindt u als los inlegvel bij dit Buukske. Maak vooral gebruik van deze gelegenheid om uw mening te geven.

Verder wens ik u allen veel leesplezier en een heel mooie zomer!

Jan Baartmans



Jan Baartmans

Rabo Clubsupport,

Verenigingen zijn onmisbaar. Daar ontmoeten mensen elkaar, helpen ze elkaar, maken ze elkaar sterker en kunnen zij zichzelf zijn. Het is eigenlijk een tweede huis. Dit is dé reden voor de Rabobank om verenigingen via Rabo ClubSupport te ondersteunen en het is ook precies waarom Erben Wennemars, Chaimae Fadis en Amara van Elst zich aan Rabo ClubSupport hebben verbonden. Zij hebben veel gehad aan de vereniging waar zij lid van waren en de connecties die zij gemaakt hebben met anderen. Het heeft hen gevormd, zelfvertrouwen gegeven, mede gemaakt tot wie zij nu zijn. “Het maakt niet uit wie je bent of waar je vandaan komt. Iedereen mag meedoen” aldus Erben. Sponsoring bij de Rabobank is de afgelopen jaren flink veranderd.

Vroeger sponsorde de lokale bank een club in de vorm van een bord langs het veld. Voor de korte termijn leverde dat geld op, maar voor de lange termijn draagt het weinig bij. Tegenwoordig helpt de Rabobank via Rabo ClubSupport verenigingen op een veel duurzamere manier, zodat clubs uiteindelijk zelf de broek op leren houden. Via het programma krijgen de verenigingen ondersteuning bij het uitvoeren van hun maatschappelijke rol en ambities.

Rabo ClubSupport

*Goed voor jouw club &
geweldig voor de buurt*

Stem op ons in
de **Rabo App**
of op
**rabobank.nl/
clubsupport**

Dinsdagavond 25 april ben ik namens onze vereniging bij de Kick-off bijeenkomst geweest voor de Rabo ClubSupport Ondersteuning op het hoofdkantoor van RABO in Elst. Wij zijn geselecteerd voor de masterclass ‘Sponsoring en fondsenwerving’. Wij krijgen intensieve begeleiding op maat van professionals die alle expertise in huis hebben om onze ambities waar te maken.

Tijdens deze avond kwamen vertegenwoordigers van alle geselecteerde clubs uit Gelderland -Zuid en een aantal procesbegeleiders samen om gezamenlijk Rabo Club Support Ondersteuning af te trappen. We hebben in een aantal sessies in kleine samenstelling ervaringen uitgewisseld met andere verenigingen en een korte workshop gehad.

Het vervolgtraject zal bestaan uit 2 of 3 interactieve bijeenkomsten. 8 clubs en 3 eedlnemers per club online of Fysiek. De bijeenkomsten duren 2,5 a 3 uur per bijeenkomst. Namens het bestuur zal ik jullie op de hoogte houden van de vorderingen en resultaten naar aanleiding van dit project

Gé van Hees

Wat is het toch druk
in ons Lauwe Bets



Dat is niet zo vreemd
met de nieuwe wijken in
het veld



Je ziet steeds meer
vreemde baasjes met
hun hond



Er komen veel nieuw-
komers uit het drukke
westen



Waarom komen ze
allemaal naar Lauwe;
Druuten kan toch ook.



Hier in Lauwe heb je
veel winkels en
activiteiten



En wat denk je van
onze vereniging om
te socialiseren



Dat bevalt sommige
zo goed, dat ze
zelfs mee gaan
besturen



Mooi dan gaat er ook
bij ons een frisse
wind waaien



Bestuur

Jan Baartmans	06-20166420
Gé van Hees	06-28878713
Theo de Leeuw	06-46445622
Willie Zondervan	06-23798092
Riet Maas	06-48733637
Lieda Dekker	06-13735965
Teunie Degreef	06-28455509
André Velders	06-21511830

voorzitter
1e secr. / plv. voorzitter
ledenadministratie/1e penningmeester
2e penningmeester
bestuurslid
bestuurslid
aspirant bestuurslid
aspirant bestuurslid

Vrijwillige Belastingconsulenten

Atie Verheijden	0487-592372
Ellie Baartmans	06-22328490
Gerrit Sepers	06-51600425

Vrijwillige Ouderenadviseurs

Ellie Baartmans	06-22328490
Gerrit Sepers	06-51600425

Administratiehulp:

Gerrit Sepers	06-51600425
---------------	-------------

Wmo Cliëntondersteuning:

Jan Baartmans	06-20166420
---------------	-------------

Website:

Ben Schonenberg	06-10618797
-----------------	-------------

Facebook:

Marian van Leeuwen	06-29319914
--------------------	-------------

Redactie: Ons Buukske

Jan Baartmans	06-20166420
Marian van Leeuwen	06-29319914
Ben Schonenberg	06-10618797
Toon Janssen	06-24466689

Klussendienst:

Betty de Kever	06-30073918
----------------	-------------

Internetcafé:

Jan Baartmans	06-20166420
---------------	-------------

50- plussersvereniging

Postadres

Zonnebloemstraat 3
6658XK

Beneden-Leeuwen

→ ingang Seringenstraat.

RaboBank IBAN rek.nr.

NL95RABO 0105812153

Lidmaatschap € 25,00 p/jr.

Collectiviteitsnummer

KBO - Brabant is:

207.000.837

(daarna uw lidmaatschapnummer)

Aanmelden of wijzigen

lidmaatschap

bij Theo de Leeuw

tel: 06- 464 456 22 of

senver.tdeleeuw@gmail.com

WEBSITE

www.seniorenlleeuwen.nl



FACEBOOK

Facebook.com/

seniorenlleeuwen



Het Bestuur bijna weer op sterkte

2 Aspirant bestuursleden hebben er zin

Nadat tijdens de algemene ledenvergadering 2 Bestuursleden afscheid genomen hadden - waarvan ook de voorzitter- was er plaats voor nieuwe aanwas. De nieuwe voorzitter Jan Baartmans heeft 2 actieve leden kunnen werven om zich als aspirant bestuurslid in te zetten voor onze vereniging. In dit artikel stellen zij zich aan u voor.

Teunie Degreef

Teunie is geboren in Putten en heeft lange tijd in Zoetermeer en Den Haag gewoond. Sinds 4 jaar woont ze in Beneden Leeuwen. Ze is hier terecht gekomen omdat haar dochter in het Leeuwense veld woont. Van de grote stad naar een klein dorp, dat beviel haar prima. "Het leek of ik een warm bad terecht gekomen was", zegt zij. Om in te burgeren en sociale contacten op te doen, werd ze al gauw lid van de Seniorenvereniging. Teunie doet mee met diverse activiteiten, zoals sjoelen, kaarten en bloemschikken. "Ik heb altijd veel gewerkt en daarbij ook in commissies en besturen gezeten", zegt Teunie. "Het lijkt mij leuk om mee te gaan besturen bij zo'n grote vereniging".

Daarbij zal ze ook meer vrijwilligerstaken op zich gaan nemen. Teunie is 66 jaar en heeft 6 kinderen en 6 kleinkinderen. Teunie is te bereiken onder tel. nr. 06-28455509.

André Velders

Als echte Tielenaar is André in 2019 de Waal overgestoken en in Beneden Leeuwen komen wonen. "Dat was voor mij niet vreemd" zegt hij, "want er wonen verschillende familieleden in Maas en Waal". André is 63 jaar en werkzaam als Rijschoolhouder. "Vroeger maakte ik heel veel uren, maar tegenwoordig doe ik het wat rustiger aan. Dan heb ik wat meer tijd voor mijn hobby's" zegt hij. Na de Coronatijd toen het weer kon, ging hij met een stel vrienden bij onze vereniging dansen op de dinsdagavond. Dat beviel zo goed, dat ze samen met een groep ook mee gingen doen aan de Pub quiz.



André en Teunie

Het Bestuur bijna weer op sterkte

André is verder liefhebber van het biljarten. Omdat hij overdag moet werken, komt het wel goed uit dat er tegenwoordig ook s' avonds gebiljart kan worden. Het is belangrijk dat er in de avonduren bij het biljarten een bestuurslid aanwezig is. André gaat die taak op zich nemen. André is te bereiken onder tel. nr.: 06-21511830.

Bijna

Nu is het bestuur bijna weer op sterkte, want vóór de ledenvergadering was er al een vacature en die is er nu nog. Maar de voorzitter heeft goede hoop dat deze ook snel vervuld zal worden.

Marian van Leeuwen

ONS HUUKSKE
50-plussers vereniging
BENEDEN





PROFILE
DE FIETSSPECIALIST

Romijnders

Wielstraat 20
6658BE Beneden-Leeuwen
Tel: 0487-591410
www.profileromijnders.nl

BRIDGEN



Ons Huukske
September t/m mei
donderdagmiddag
van 14:00 -16:00 uur
informatie:
Theo Salet:
☎ 0487-593781

YOGA



Ons Huukske
September t/m juni
Vrijdagmorgen
09:00 en 10:15 uur

informatie:
Gé van Hees:
☎ 06-28878713

DANSLES



Ons
Huukske

September t/m mei
Dinsdagavond
18:30 tot 20:30 beginners
20:30 tot 22:30 gevorderden

informatie bij:
Lies-Willie van Gelder:
☎ 06-57033388

TRAIN je FIT



Ons Huukske
Vanaf begin juni

Ons Huukske
informatie:
Gé van Hees:
☎ 06-28878713

OPEN EETTAfel



Ons Huukske
September t/m mei
2e dinsdagmiddag
van de maand
aankang 12:00 uur

informatie bij:
Willie Zondervan
☎ 06-23798092

REIZEN



U wordt via Ons Buukske
of Nieuwsbrief
geïnformeerd.

informatie bij:
Riet Maas
☎ 06-48733637

DANSEN / KNIPOOG



**Ons
Huukske**

September t/m mei
Een keer per week op:
donderdag
10:00 tot 11:00

informatie:

Lies van Gelder:

☎ 06-57033388

KAARTEN



**Ons
Huukske**

September t/m juli
Een keer per week op:
vrijdagmiddag
vanaf 14:00 uur

informatie:

Ellie Baartmans

☎ 06-22328490

BINGO



**Ons
Huukske**

September t/m mei
Een keer per maand
Elke 1e maandag
van 14:00 tot 16:00 uur

Informatie:

Willie Zondervan

☎ 06-23798092

SJOELEN



**Ons
Huukske**

September t/m mei

maandagmiddag
van 13:30 uur tot 16:00
uur

informatie:

Theo de Leeuw

☎ 06-46445622

INTERNET-CAFE



**Ons
Huukske**

September t/m Juni

Iedere donderdag
van 13.30 tot 14.00 uur
en op afspraak

informatie:

Jan Baartmans

☎ 06-20166420

BOWLING



**Moeke
Mooren**

September t/m mei

2e dinsdag van de mnd.
van 10:00 tot 11:00 uur

informatie:

Riet Maas

☎ 06-48733637

SCHILDEREN



**Ons
Huukske**

September t/m mei

Dinsdagmiddag
13:30 tot 16:30 uur

informatie:

Lieda Dekker

☎ 06-13735965

PUZZEL RUILEN



**Ons
Huukske**

September t/m april

Iedere donderdagmid-
dag
Van 14:30 tot 16:00 uur

informatie:

Ellie Baartmans

☎ 06-22328490

JEU des BOULES



**Tuin
Elisabeth**

Gehele jaar
dinsdag woensdag en
donderdag middag
van 13:30 tot 16:00 uur

informatie:

Wil van de Zandt

☎ 0487-591078

BILJARTEN



**Ons
Huukske**

Competitie

September t/m mei
Iedere middag vanaf 13:00 uur

Vrij biljarten

Juni t/m augustus
Iedere middag vanaf 13:00 uur
Biljarten In de avond of het
weekend wordt nog bekendge-
maakt

informatie:

Jan Schouten

☎ 06-30601581

BOETSEREN



**Ons
Huukske**

September t/m mei

Iedere week op
woensdag
van 10:00 tot 12:00 uur

informatie:

Lieda Dekker

☎ 06-13735965

BLOEMSCHIKKEN



**Ons
Huukske**

7 september
5 oktober
9 november
December (datum volgt
nog)
Van 13:30 – 16:00

informatie:

Elida Kauwenbergh

☎ 06-13033272

BEWEGEN-FITINY



De Rosmolen

September t/m mei
Elke week op woensdag
van 11:00 tot 12:00 uur

informatie:

Riet Maas

☎ 06-48733637

FIETSEN



Vertrek vanaf
**Ons
Huukske**

Mei t/m oktober
Elke
woensdagmiddag
Start om 13:30 uur
Afstand 20 tot 40 km

informatie:

Marian Siebrandi

☎ 0487 594139

KOERSBAL



**Ons
Huukske**

September t/m juli

Elke week op:
donderdag
van 14:00 tot 16:00 uur

informatie:

Ellie Baartmans

☎ 06-22328490

HANDWERKEN



**Ons
Huukske**

September t/m april

Elke week op:
dinsdag
van 13:30 tot 16:00 uur

informatie:

Tonny Crommentuyn

☎ 0487-591753

PUBQUIZ



**Ons
Huukske**

Historische pubquiz
September t/m juni
Iedere 2^e vrijdag vd
maand
Van 19:30 tot 21:30 uur

informatie:

Jan Baartmans

☎ 06-20166420

KUNSTKRING



**Op
Locatie**

4x per jaar

Zie info in Ons Buukske
of de Nieuwsbrief

informatie:

Riet Maas

☎ 06-48733637

VERSTERKING VAN DE KLUSSENDIENST:

De klussendienst van onze vereniging begint volwassen te worden. Naast uitbreiding van het aantal klussers is er ook een heus secretariaat gekomen. Betty de Kever is uw contactpersoon. Als u een klusje heeft kunt u Betty bellen en zij zal uw aanvraag verder behandelen en de juiste klusser naar u toe sturen.

Nog even over de klussendienst, voor u als lid:

Op verzoek kunnen wij kleine klusjes rondom het huis oplossen. Hierbij gaat het om bijvoorbeeld kleine reparaties, montage werkzaamheden, technische klusjes of hulp bij lastige klusjes. Onze vereniging biedt de klussendienst gratis aan, maar een kleine vrijwillige bijdrage aan de clubkas is altijd welkom.



Hierbij een kleine opsomming van klusjes welke onze dienst voor u zou kunnen uitvoeren:

Kleine reparaties aan deuren, ramen, trap, kraan, toilet en douche.

Lichte isolatie werkzaamheden zoals tochtstrippen, radiatorfolie, buisisolatie of deurdrangers plaatsen.

Meubels of nieuwe aankopen in elkaar zetten.

Leggen van een laminaat vloertje, bijschilderen of behangen van een muurtje.

Apparatuur aansluiten, bijv. overgaan van gas naar elektrisch koken

Bijvullen van de cv-installatie, schilderijen ophangen losliggende stoeptegel verhelpen.

Aanbrengen van hulpmiddelen zoals handgrepen, verhoogde toiletbril of drempelhulp

Hulp bij verhuizingen of ophalen van grote artikelen

Mocht u behoefte hebben aan hulp van ons klusteam, laat het ons dan weten.

Ons nieuwe telefoonnummer is **06-30073918**, t.a.v. **Betty de Kever**.

Ben je handig en heb je zin om ons Klussenteam te versterken, dan ben je ook meer dan welkom als aanvulling op ons Klussenteam.

Het klussenteam, Betty de Kever, Arnold de Krijger, Henk van de Brenk en Martin Derks

AGENDA

Wat vindt er wel of niet plaats in Ons Huukske? Hier vind u het:

In de maand juni zijn al een aantal activiteiten gestopt

Er is in juni geen BINGO en geen Open Eettafel en geen Dansen (dansles)

Wat er wel is:

Zaterdagmiddag 10 juni Orkestrale middag m.m.v. het Seniorenorkest aanvang 14:00 (zaal open 13:30) toegang voor leden € 2,50 (niet leden € 3,50) incl. 1^e koffie/thee.

Woensdagmiddag 14 juni Junioren-Senioren open inloop aanvang 13:00 Op deze middag trakteren PAX junioren ons op een spellenmiddag met High Tea. De toegang is gratis.

Zaterdagmiddag 24 juni themamiddag **de Energietransitie in Beneden-Leeuwen** Deze themamiddag is i.s.m. Spectrum, het dorpsplatform en de gemeente en vindt plaats in De Rosmolen aanvang 14:00 uur. De toegang is gratis en inclusief koffie/thee.

De maanden JULI en AUGUSTUS is Ons Huukske GESLOTEN

Hierop zijn in ieder geval de volgende uitzonderingen:

Biljarten gaat de hele zomer door.

Vrij-Kaarten, internetcafé en Koersbal gaat door tot en met vrijdag 28 juli.

Dinsdagmiddag 11 juli Inschrijven 1-daagse Busreis van 14:00 tot 16:00

Donderdagmiddag 13 juli Inschrijven 1-daagse Busreis van 14:00 tot 16:00

Vanaf 1 SEPTEMBER is Ons Huukske weer regulier OPEN!

Vrijdag 1 september beginnen we dus weer gewoon met **Yoga en Kaarten**

Maandagmiddag 4 september is weer de 1^e **BINGO** aanvang 14:00 (zaal open 13:30).

Let op: de Bingo kent dan nieuwe prijzen voor de kaarten: 1 kaart voor € 5,=
en 2 kaarten voor € 8,=

Andere evenementen:

Zondag 25 juni openluchtconcert TRAVEL 2.0 Tweestromenlandmuseum 14:00-16:00

Zondag 13 augustus openluchtconcert SEM Tweestromenlandmuseum 14:00-16:30

Toegang is ook op deze zondagen voor onze leden op vertoon van lidmaatschapskaart € 6,50 (dus met € 2,50 korting op de normale prijs).

Komt dat horen en zien!

Zaterdag 10 juni aanstaande is er weer een supergezellige muziekmiddag. Dan treedt het voltallige Seniorenorkest Maas en Waal op in Ons Huukske.

Met enige trots mogen wij vermelden dat het orkest zijn oorsprong vindt bij onze vereniging in 1994. Toen heette onze vereniging nog de Bond van Ouderen in Beneden-Leeuwen.

Destijds werd begonnen met 8 muzikanten. Inmiddels is het orkest uitgegroeid tot een volwaardige vereniging met ongeveer dertig leden. De leden komen uit het hele Land van Maas en Waal en omgeving. Ze repeteren iedere week in MFA De Rosmolen in



Beneden-Leeuwen.

Ze brengen een bijzonder gevarieerd programma en spelen onder andere:

Een selectie van hits van Elvis

Bright Eyes van Art Garfunkel

Een Tango potpourri

Een medley van Frankie Valli successen

En verder originele muziek voor harmonie en fanfareorkesten, walsen en een beetje Egerländer. Kortom: Voor elk wat wils.

De toegang voor leden is € 2,50 (niet leden € 3,50) inclusief een kopje koffie/thee.

De aanvang is 14:30 uur (zaal open om 14:00 uur) en de middag duurt tot ongeveer 16:30 uur met een drink- en plaspauze van 15:20 tot 15:40.

Dus komt allen dit volledige orkest horen en zien op zaterdagmiddag 10 juni in Ons Huukske, ingang via de Seringenstraat.



We gaan er weer op uit deze zomer!

Vooraankondiging

Ook dit jaar gaan we in augustus er weer op uit met een gezellige dagtrip.

Waar de trip heengaat en op welke dag precies is nog niet 100% bekend, maar ook dit keer geldt dat er vooraf ingeschreven moet zijn en vol = vol.

Noteer daarom alvast de volgende inschrijfdata in uw agenda:

Inschrijven kan op dinsdagmiddag 11 juli en op donderdagmiddag 13 juli tussen 14:00 uur en 16:00 uur in Ons Huukske, Zonnebloemstraat 3, Beneden-Leeuwen.



Nick & Simon afscheidsconcert

Weet u het nog? De verloting van 2 vrijkaarten voor het aller- allerlaatste concert van Nick en Simon? Dankzij de gulle gever, de heer E. Beerens, konden de gelukkige winnaars van de kaarten voor dit afscheidsconcert van Nick en Simon van een bijzondere avond genieten en met nog eens gratis 4 consumpties p.p. moet dat wel gelukt zijn.

Sfeerfoto's gemaakt door de winnaars.



Verslag van de algemene ledenvergadering (ALV)

Woensdag 22 maart 2023 om 14.00 uur in Ons Huukske

Aanwezig: 90 leden inclusief bestuur (4 leden hebben zich afgemeld.)

Opening door de voorzitter,

De voorzitter vraagt een moment stilte voor de overledenen in het verenigingsjaar 2022, verder kan en mag iedereen dit zelf invullen..

Huldiging van de zilveren Jubilarissen

Mevr. E.C.Hol - Gerlag; mevr. G.J.Jacobs - Bindels;

Dhr. Th.H.F. van Dodewaard; dhr. M.C. Maas en dhr C.J.Sas .

Mevr. M.A.L.van Heck - Bosch en dhr. J.L.H.T. van Heck worden thuis bezocht door bestuursleden.

De jubilarissen zijn in de bloemetjes gezet, de dames kregen bovendien een cadeaubon en de heren een flesje drank.

(Her-) verkiezing bestuursleden.

Lies van Gelder, Jan Baartmans en Peter Verver zijn aftredend.

Lies en Peter zijn niet herkiesbaar en worden door het bestuur in de bloemen gezet.

Jan is herkiesbaar, het bestuur stelt voor Jan als voorzitter te benoemen. De benoeming van Jan wordt door de leden met applaus bekrachtigd. Hierna overhandigd Peter de voorzittershamer aan Jan.

Peter neemt afscheid met een speech en denkt dat Jan als voorzitter meer zichtbaar aanwezig zal zijn in Ons Huukske en wenst het zittende bestuur en de leden alle goeds met deze mooie vereniging. Hij attendeert er op dat de taken goed verdeeld worden, niet te veel in een hand om te voorkomen dat het te veel wordt. De vereniging floreert mede dankzij haar vrijwilligers.

Lieda Dekker is in november als aspirant lid tot het bestuur toegetreden. De benoeming van Lieda als bestuurslid wordt door de leden middels applaus bekrachtigd.

Goedkeuring verslag ledenvergadering gehouden op woensdag 20 april 2022

Dit verslag, gepubliceerd in 'Ons Buukske' van juni 2022 wordt door de leden unaniem goedgekeurd. Per abuis stond als datum genoemd 21 april 2021. Moest zijn 20 april 2022.

Goedkeuring bestuurlijk jaarverslag 2022

Het bestuurlijk jaarverslag, gepubliceerd in 'Ons Buukske' van maart 2023 wordt door de leden goedgekeurd. Jan memoreert nog even het feit dat er zonder onze (ca. 60) vrijwilligers geen vereniging zou zijn. Denk aan schoonmaak en onderhoud locatie en tuin, rondbrengen nieuwsbrief en Ons Buukske, gastvrouwen activiteitenbegeleiders, bestuur en adviseurs.

Het financieel jaarverslag over het jaar 2022 en verklaring van de kascommissie

In verband met afwezigheid/ afmelding van de penningmester geeft Jan een korte toelichting op het financieel jaarverslag.

Inkomsten: Van de contributie gaat bijna de helft naar KBO Brabant waaraan wij per lid contributie zijn verschuldigd. De gemeentelijke subsidie bestaat uit 3 onderdelen: 'n bedrag per lid van 65 jaar of ouder woonachtig in West Maas en Waal, Al onze activiteiten met een max van 20 en een vergoeding voor alle activiteiten die wij in De Rosmolen ont-plooiën.

Uitgaven: Huisvestingskosten +/- korting in januari en aanschaf Airco en Ventilatie. Groot feest bij Café Janssen Steenberg en i.v.m. het 70 jarig bestaan van en de vrijwilligersdag.

Vraag 1: waarom worden investeringen in 1 jaar afgeschreven? **Antwoord.** Wij werken volgens kasstelsel en activeren niet (dit is net als de gemeenten waar wij ook vanwege subsidie onze cijfers aan verstrekken) en op afschrijving.

Vraag 2: waarom is er geen AED in Ons Huukske. **Antwoord.** Er hangt er een aan de westzijde van de Rosmolen. Maar we zullen de mogelijkheden onderzoeken.

Jan Schouten meldt namens de kascommissie dat alles keurig in orde was en geeft een complimentje aan de penningmeester. De vergadering keurt het financieel verslag goed en verleent daarmee decharge aan het Bestuur.

Benoeming van een nieuw lid van de kascommissie

Marian van Leeuwen was nummer 1 en valt nu af. Jan Schouten wordt nu nr. 1 en reserve Ellie Baartmans wordt nummer 2. Als reserve heeft Marian de Groen zich nu aangemeld.

Voorstel om de statutenwijziging goedgekeurd in vergadering van 2022 terzijde te leggen.

Van veel leden en ook andere verenigingen en organisaties in Beneden-leeuwen hebben we de vraag gehad wat moeten we met de toevoeging 'Old Skool' aan onze naam, on-danks het feit dat de naam gekozen was door een onafhankelijke jury en de Naamswijziging als onderdeel van de Statutenwijziging door de ALV in 2022 was goedgekeurd. De statutenwijziging was vanwege vertraging in goedkeuring door KBO nog niet notarieel gepasseerd. Op grond van de vele vraagtekens rondom de naam stelt het bestuur voor de toepassing 'Old Skool' te schrappen uit de statutenwijziging, de aanwezige leden zijn het hier mee eens. Mede vanwege het feit dat we dit jaar willen onderzoeken of we door wil-len gaan onder de vlag van KBO Brabant (afdracht € 13,00 van de € 25,00 contributie), waarvoor mogelijk een statutenwijziging nodig is, stelt het bestuur voor om een Statutenwijziging uit te stellen tot het najaar. Middels een uitgebreide enquête willen we dit jaar onderzoeken wat de mening van onze leden is met betrekking tot het KBO lidmaatschap. We zullen daarbij aangeven wat de voor- en nadelen zijn van dit lidmaatschap.

Het voorstel is daarom nu de statuten niet te passeren bij de notaris en de enquête en defi-nitieve beslissing omtrent het al of niet lid van KBO Brabant blijven af te wachten en te agenderen op een Buitengewone Algemene Ledenvergadering te houden op een zaterdag-middag in het najaar van dit jaar. De vergadering stemt met dit voorstel in.

Korte Pauze met verkoop loten.

Kosten per lot € 1,00; 3 loten voor € 2,00 en 5 loten voor € 3,00.

Herbenoemen lid van de beroepscommissie

Conform artikel 3 van het reglement voor de beroepscommissie, rooster van aftreden is de heer Th. Van de Hark aftredend. De heer v.d.Hark heeft aangegeven herkiesbaar te zijn.

Na de vergadering zal het bestuur de overige leden op de hoogte brengen

Rondvraag.

Per email binnengekomen vraag van nieuw leden met name i.v.m. activiteiten voor leden die overdag geen tijd hebben.

Hoeveel jongere leden zijn er? Antwoord: op de datum van de ALV waren iets meer dan 10% van de leden jonger dan 65 jaar.

Kan de jaarvergadering op zaterdagmiddag? Antwoord ja, doen we in het vervolg.

En wat zijn eventueel activiteiten voor deze leden:

Dansen elke dinsdagavond.

Biljarten elke op dinsdagavond en kan uitgebreid worden naar andere avonden.

Pub quiz 1x in de maand op vrijdagavond.

Themadagen, muziek/ dialect middagen regelmatig op zaterdagmiddag.

Er is een e-mail enquête gehouden onder de jongere leden. Ongeveer de helft van de respondenten vonden de activiteiten voldoende o.a. vanwege tijdgebrek, de andere helft zou graag meer activiteiten zien. Het bestuur is al bezig met de organisatie van meer avond- en weekendactiviteiten. Zo zal er vanaf september yoga zijn op maandagavond. Het bestuur staat verder open voor ideeën mits daarvoor ook een geschikte activiteitenbegeleider(s) en vrijwilligers bij te vinden zijn. Overigens merkt de voorzitter op dat avond – en weekendactiviteiten niet alleen voor jongere leden zijn., de vereniging kent geen leeftijdsdiscriminatie. Alle leden zijn welkom bij alle activiteiten.

De aanwezige leden (van bovengenoemde doelgroep) die de vraag hebben gesteld vinden het antwoord voldoende.

Sluiting van de vergadering om 16.15 uur

In samenwerking met de 50-plussers vereniging Beneden-Leeuwen, dorpsplatform Beneden Leeuwen, gemeente West Maas en Waal en Spectrum zult u antwoord krijgen op wat deze mensen boeit...

Een tipje van de sluier: **Op zaterdag 24 juni om 14.00 uur** bent u van harte welkom om u te informeren hoe u, jong en oud, nog behaaglijk in Lauwe kunt blijven wonen. Wij willen ook graag van u weten, waarmee we u kunnen helpen om dit ook mogelijk te maken. Waar loopt u tegen aan? Wat houdt u wakker? Ook is er een mogelijkheid om naar aanleiding van wat u hoort (anoniem) een aparte afspraak te maken met energie-coaches enz.

De koffie/thee is gratis!! De entree en het advies natuurlijk ook!!

Waar: de Rosmolen aan de Leliestraat in Beneden Leeuwen



Juniores voor Seniores, open inloop middag

Wanneer:

Woensdagmiddag 14 juni aanstaande. Aanvang 13:00 uur.

Waar:

Ons Huukske, ingang Seringenstraat, Beneden-Leeuwen

Wat:

Een gratis toegankelijke middag voor alle 50+ senioren van Beneden-Leeuwen. Met o.a. een High Tea en diverse spelen/activiteiten.

Waarom:

Een groep van 8 leerlingen van de **PAX** junior heeft in het kader van de Maatschappelijke diensttijd deze middag bedacht.

Ze moesten zelfstandig een project bedenken waar de samenleving ook wat aan zou hebben.

Ze bedachten als **Juniores** om een spellenmiddag voor de **Seniores** (50+) te organiseren.

Hierdoor komen de **Juniores** positief in beeld en leren zij kwaliteiten en talenten van zichzelf te ontdekken.

En wij **Seniores** hoeven niets te doen behalve genieten van de spellen en het heerlijke eten en drinken (High Tea) dat de **Juniores** voor ons verzorgen.

Samen met de jongerenwerker Maurits Bladal (van Sociom) hebben ze het idee van een spellenmiddag voor de Seniores bedacht en stap voor stap uitgewerkt tot een concreet uitvoerbaar plan.

De middag:

Deze middag vindt plaats van 13:00 uur tot circa 16:30 uur in Ons Huukske. De Juniores van de PAX nodigen dan alle Seniores 50+ uit om onder het genot van een High Tea (diverse kleine hapjes en koffie/thee) in groepjes diverse spellen te doen.

Een tip van de sluier:

Er zijn in ieder geval 'muziek-van-toen video's, een quiz en originele creatieve activiteiten.

En er zijn ook **leuke prijzen** te winnen.

De toegang en deelname is geheel **gratis**, want alles wordt ons door de Juniores aangeboden.

Open inloop:

Dit **Juniores voor Seniores** gebeuren vindt plaats in Ons Huukske, het verenigingsgebouw van de Seniores 50+ vereniging Beneden-Leeuwen. Maar het is een open inloop middag dus ook niet leden zijn welkom en kunnen zo ook kennis maken met onze mooie vereniging. Dus neem uw burens of vrienden gerust mee naar deze middag. Het is wel verstandig om op tijd te zijn want vol=vol.

Kortom komt allen naar deze buitengewone gezellige lekkere middag!



Afbeelding van Sharon Ang via Pixabay



Tips bij Hitte - voor ouderen

Bent u op leeftijd? Dan kan warm weer ongezond voor u zijn, omdat:

- U minder goed voelt dat u dorst heeft. Bij warm weer is het heel belangrijk om voldoende te drinken.
- U minder makkelijk zweet dan toen u jong was. Als u zweet koelt u lichaam af.
- Uw hart minder sterk is dan toen u jong was. Uw hart moet harder werken als het warm is.
- U misschien medicijnen gebruikt. Sommige medicijnen kunnen er voor zorgen dat u minder goed tegen warmte kan.

Hieronder vindt u tips om met de hitte om te gaan. De belangrijkste tip: Vraag hulp als u dit nodig heeft.

VOORAFGAAND AAN DE HITTE



Zorg voor wijde kleding.
Wijde kleding zorgt ervoor dat u beter afkoelt.



Koop een ventilator.
Zorg ook voor een teiltje, als u die nog niet heeft.
Dan kunt u een koud voetbad nemen als het heet is.



Vraag uw huisarts of apotheek of u uw medicijnen bij hitte moet aanpassen.



Koop zonnebrandcrème, een zonnebril en hoed, als u die nog niet heeft. Een zonnebril beschermt uw ogen tegen staar.
Een grote hoed, in een lichte kleur beschermt het beste tegen de zon.

WEES VOORBEREID

TIJDENS DE HITTE



Drink voldoende.
Drink ook als u geen dorst heeft.



Drink liever geen alcohol. Warme thee of koffie mag wel.
Dit kan u helpen om te gaan zweten.



Kunt u zich niet meer zo goed bewegen?
Zorg dat een kan water binnen handbereik staat.



Is uw urine donker van kleur? Of plast u minder dan normaal?
Drink dan meer. Ook als u geen dorst heeft.

DRINK VOLDOEDE



Draag wijd zittende kleding. Gebruik een ventilator. Ga indien nodig naar een koel openbaar gebouw.



Neem een voetbad met koud water. Maak uw huid nat met een washand of spons.



Ga 's ochtends vroeg naar buiten. Het is dan het koelst. Pauzeer onderweg, als dit nodig is. Drink water tijdens deze pauze.



Gebruik als u naar buiten gaat het volgende: zonnebril en hoed. En neem een flesje water mee. Smeer uw huid in met zonnebrandcrème als deze in de zon komt.



Vermijd de zon. Blijf binnen of in de schaduw. Ga naar een koele plek als uw huis te warm wordt.



Gebruik uw zonnescherm. Doe deze voordat de zon naar binnen schijnt omlaag. Sluit uw gordijnen als u geen zonnescherm heeft.



Vraag hulp om uw woning koel te houden als u dit zelf niet kan.



Zet uw ramen en deuren open als het buiten koeler is dan binnen. Laat ook 's nachts zoveel mogelijk ramen open. Let er wel op dat dit veilig is.



Eet gezond, met veel groente en fruit. Eet niet te veel. Als u wilt afkoelen kunt u een waterijsje eten.



Door de hitte kunt u eerder vallen. Sta rustig op. Blijf eerst even zitten en sta ook eerst even stil voordat u gaat lopen.



Gebruik 's nachts geen dekbed. Als u dit niet prettig vindt slaap dan onder een laken. U kunt er ook voor kiezen geen pyjama te dragen.



Het is niet nodig om extra zout te eten. In ons voedsel zit voldoende zout om een tekort te voorkomen.

**Zon in overvloed? Verzorg jezelf en anderen goed!
Kijk voor meer informatie op www.ggdleefomgeving.nl**



Berg
Woninginrichting
Zandstraat 106B
Beneden Leeuwen

Vloerbedekking
Marmoleum vloeren
Vitrages
Gordijnen
Binnenzonwering
Slaapcomfort



Beneden-Leeuwen

Zandstraat 113

6658 CM Beneden-Leeuwen

Tel: 0487-849303

Openingstijden:

di. t/m vr. 09:00 tot 17:30 uur

zaterdag 09:00 tot 13:00 uur



Beneden-Leeuwen
Zandstraat 121
Tel. 0487-591870

Biologisch Melkveebedrijf en Zorgboerderij

(Gespecialiseerde) dagbesteding voor ouderen

**Biologische
warme
maaltijden**

**Zorg en
begeleiding
op maat**



Mantelzorg ondersteuning

Weekend dagopvang
Mosterdwal 10
6658 KT Beneden Leeuwen
0487-591416

www.henricushoeve.com
info@henricushoeve.com

Yoga op maandagavond

Inmiddels hebben zich genoeg mensen aangemeld om in september met een yogagroep te beginnen en wel op maandagavond 4 september. Zie ook oproep in de nieuwsbrief van mei jongstleden.

De tijd is van 19.30 – 20.30 uur. Daarna is er voor de belangstellenden een kopje koffie of thee. De kosten per maand bedragen € 27,50.

Alle deelnemers krijgen de week voorafgaand een herinnering en betaaloproep.

Er zijn nog enkele plaatsen vrij.
Voor informatie of om je op te geven: neem contact op met Gé van Hees (06 28878713) of email gevanhees@gmail.com

Gé van Hees / Sonja Thoonen



Sieraden
gevuld met as

jm
juweliers



Gevuld waar u bij bent
In de door u gewenste kleur



Sieraden
gevuld met haar

| 0487 – 745 004 | www.jmjuweliers.nl

jm
juweliers

GEDENKSIERADEN

-Tastbaar door een simpele aanraking zijn de herinneringen persoonlijk en waardevol.-



***Bloemsierkunst
van Gruijthuijsen***

Sportlaan 13
Beneden Leeuwen
Tel. 0487 - 591657
www.bloemenvooru.nl



**ONS HUUKSKE
50-plussers vereniging**
BENEDEN 

Herkent U dit nog?

Bijdrage Geert Herregraven



De foto's zijn afkomstig van de Heemkunde vereniging Leeuwen

Kersentijd



In ons dorp stonden vroeger veel kersenboomgaarden. De kersentijd was gezellig. Deze viel midden in de zomer en werd al vroeg aangekondigd door de sprauwenjagers, die met hun carbidbussen, ratels, blikken met kiezels, potdeksels, kersengeweren en geschreeuw de spreuwen moesten verjagen.

Veel fruitboomgaarden

waren toen kersenboomgaarden.

Echte kersenkopers wisten precies hoeveel kersen er in een boomgaard op 't hout zaten. Een verslaggever van de Gelderlander vroeg eens aan zo'n kersenbaas hoe hij dit zo precies wist. "Och", zei de koopman, "ieder kust zijn vrouw op zijn eigen manier"

Waarmee hij wilde zeggen: daar zijn geen regels voor, dat kun je niet uitleggen.



De kersen werden gesorteerd in: de rijpe kersen voor de handel, de nog niet rijpe kersen voor de fabriek en de mussenpik. Deze aangepikte kersen, door de spreuwen veroorzaakt, werden ook verkocht.

Aan de uitzoekdis zaten meestal meisjes. Bij het vinden van een dubbele kers hoorde ook dat deze meisjes gekust werden.

Na school kwam de jeugd aanhollen om de gevallen kersen te rapen.

Je moest wel vragen of het mocht. O wee, als je in je eentje in de kersenboomgaard gesnapt werd!



COMPUTERSERVICE ROYAL ICT

Voor zakelijk en particulier

installatie, reparatie, onderhoud, advies
verkoop van computers, laptops, randapparatuur en toebehoren



**THUIS
SERVICE**
Reparatie, installatie en onderhoud
aan uw computer, bij u thuis!

G.M. Poststraat 9 Wamel
www.royal-ict.nl | mail: info@royal-ict.nl
tel: 06-15174354

Herhaalde oproep ‘train jezelf fit’

Er is nog niet genoeg animo om nu al te starten met het programma “train jezelf fit” onder leiding van Sanne Vink (zie aankondiging in de nieuwsbrief van mei jongstleden). Belangstellenden kunnen zich aanmelden en/ of contact opnemen met Gé van Hees (06 288 787 13) of een mailtje sturen

(gevanhees@gmail.com). We gaan nu kijken of we begin juni kunnen starten op woensdagmiddagen om 14.00 uur onder leiding van Sanne.

De kosten bedragen € 27,50 per maand.

Gé van Hees / Sanne Vink

Uw vereniging biedt u de helpende hand

Hulp in de digitale wereld

Steeds meer gaat tegenwoordig via internet op de PC, tablet of telefoon. Heeft u daar problemen mee, of doet het apparaat niet wat u ervan verwacht? Dan kunt u terecht bij het Internetcafé. Behalve ondersteuning op de vaste donderdagmiddag vanaf 13:30 kunnen de vrijwilligers van het internetcafé ook op afspraak bij u thuiskomen.

Belastinghulp

Wij bieden een belastingsservice: bij een van onze vrijwillige belastinghulpverleners kunt u terecht voor hulp bij uw aangifte inkomstenbelasting. Ook kunnen zij u ondersteunen bij het aanvragen van uw zorg- of huurtoeslag.

Administratiehulp

Heeft u moeite met het bijhouden van uw administratie en wilt u bijvoorbeeld hulp bij het ordenen van uw post of hulp met budgetteren?

Dan kunt u een vrijwillige thuisadministrateur inschakelen. Hij of zij kan u zorgvuldig en discreet helpen met het op orde brengen en houden van uw administratie.

Hulp bij de WMO-aanvraag

Hoe zorgt u ervoor dat u langer thuis kunt blijven wonen? Als u zorg, dagbesteding of





VAN TIEN OPTIEK

EEN LUST VOOR HET OOG

Zandstraat 97, 6658 CP Beneden-Leeuwen
vantienoptiek@euronet.nl - www.vantienoptiek.nl
www.facebook.com/vantienoptiek



hulpmiddelen nodig heeft, kunt u daarvoor aankloppen bij de gemeente. Maar u hoeft dat traject niet alleen in te gaan, want via de vereniging kunt u een beroep doen op de vrijwillige WMO-cliëntondersteuners. Deze kan het WMO-proces met u bespreken, uitzoeken waar u recht op heeft, en u bijstaan in gesprekken met bijvoorbeeld de gemeente.

Luisterend oor en advies

Heeft u een vraag over sociale regelgeving of over regionale en lokale (zorg)voorzieningen en diensten? Dan kunt u die stellen aan een vrijwillige ouderenadviseur (VOA). De ouderenadviseurs kunnen u adviseren, informeren, doorverwijzen of met u meedenken. Ze kennen de sociale kaart van uw gemeente als geen ander. En het belangrijkste is misschien nog wel dat ze de tijd voor u nemen en ook zonder concrete vraag een luisterend oor bieden.

Klussenhulp

Heeft u een kleine klus in en om het huis? Komt u er zelf niet aan toe of kunt u het zelf niet meer (alleen)? Dan kunt u gebruik maken van de handige vrijwilligers van de Klussendienst.

Kortom: onze vrijwilligers helpen u graag met uw belastingen, toeslagen, administratie, WMO-aanvraag, digitale vragen en allerhande andere vragen en zelfs ook met kleine klussen. Aarzel dus niet om de vrijwilligers te benaderen; ze helpen u altijd met plezier.

De Beddenstunt

Geschikt voor
thuisverzorging!
Gemakkelijk opmaken
van het bed!



Hoog laagbed is vooral een
comfortbed voor de gebruiker
en verzorger!

Dit bed is niet alleen voor singles,
maar ook als dubbele Boxspring
met een huiselijke sfeer.

Slaapcomfort B&M

Voordelen:

- Geen ziekenhuisbed maar comfortbed.
- Hoog laag functie voor verzorging.
- Draadloze bediening.
- Uitvoering in stof & lederlook.
- Nederlands fabrikaat.
- Veilig in gebruik.

Nadelen:

- Geen



20% Korting voor leden van
seniorenvereniging 50+ Beneden-Leeuwen!

Bedtextiel van A tot Z!

- Hoeslakens.
- Moltons.
- Dekbedovertrekken.
- Opdekmatrassen.
- Matrasbeschermers.

Zijveld 18 • 6658 DG Beneden-Leeuwen • 0487- 50 38 31 • Tegenover de Lidl.



Poelier Verhoef staat synoniem voor lekker. Wij werken met passie aan lekker eten waarbij verse kip de basis vormt. Dagverse kipproducten, heerlijk gegrilde kipspecialiteiten en verse maaltijden met kip. Altijd vers en altijd lekker! Wij willen ons onderscheiden met kwaliteit en ambachtelijke specialiteiten. Daarom werken wij met een team vakmensen die weten wat daarvoor nodig is. Wij produceren bijna al onze producten zelf met de beste ingrediënten en gebruiken uitsluitend kwaliteitsvlees. Tijdens de seizoenen hebben wij

ook het complete assortiment wild. Met tamme eend, parelhoen, kalkoen, haas, konijn, wild zwijn.

Anton de Heus Poelier Verhoef

Zandstraat 127b Beneden Leeuwen Tel: 0487-745381



Dodenherdenking 2023

Op 4 mei zijn de oorlogsslachtoffers uit Beneden-Leeuwen weer herdacht in de H. Alphonsuskerk in Beneden-Leeuwen. Het herdenkingsthema was dit jaar: de april-/mei staking van 1943.

Als lid van het 4-mei committee hebben Riet en Gé namens bestuur en leden een krans gelegd op de begraafplaats bij het oorlogsmonument. Als Seniorenvereniging zijn wij de spreekbuis voor de ouderen. Wij houden een vinger aan de pols wat betreft toegankelijkheid van de plechtigheid. Wij fungeren ook als klankbord bij opzet en uitvoering van de herdenking.

Voorafgaand aan de dodenherdenking om 20.00 uur hebben loopgroepen uit heel Nederland vanuit Wageningen het bevrijdingsvuur naar alle uithoeken van Nederland gebracht. Zo ook de hardloopgroep uit West Maas en Waal. De start is 's nachts om 0.00 uur in Wageningen. De groep West Maas en Waal start nadat de lopers die de verste afstanden moeten afleggen (bijv. Middelburg, Groningen) geweest zijn. De groep West Maas en Waal start als een van de laatsten voor de ca. 65km in estafettevorm. Zij lopen met de fakkel via Rhenen, Kesteren, Ochten, Echteld via de PWA-brug richting Wamel, Dreumel, Alphen, Maasbommel, Appelteren, Boven-Leeuwen, houdt een ogenblik stilte bij alle oorlogsmonumenten en ontsteekt daar de kaarsen. Met als eindpunt het oorlogsmonument in Beneden-Leeuwen. Waarna om 09.00 uur nog een laatste groet wordt gebracht bij de stoottroepenkapel. Aansluitend krijgen de lopers een ontbijt aangeboden in het streekmuseum. Dit ontbijt was aangeboden door de gemeente. Aan mij was de eer de lopers 's nachts om 5.50 uur welkom te heten bij het oorlogsmonument in Alphen. Het monument aldaar is opgericht ter nagedachtenis aan Martien Derks uit Alphen, oom van een van onze leden en een van de eerste oorlogsslachtoffers.

Gé van Hees



Foto's Rinie van Haren



Vrijwilliger en bestuurslid in beeld

Lieda Dekker

In dit Buukske kunt u kennis maken met 2 nieuwe aspirant bestuursleden. Maar onder-tussen is Lieda Dekker tijdens de laatste al-gemene ledenvergadering benoemd tot be-stuurslid. Daar willen we ook meer van we-ten. Tijd voor een uitgebreid gesprek met Lieda.

De creativiteit van Lieda



Lieda werd lid bij onze vereniging toen ze nog maar net 50 jaar was.

Nog druk met de werkzaamheden in de thuiszorg en haar huis en tuin vond ze toch tijd om met een clubje te boetsen in de Hey-Acker. Onder leiding van eerst Theo Vink, helaas al overleden en later Arnold van Rossum. Lieda heeft ca. 3 jaar geleden de leidinggevende taak van Arnold overge-nomen. Ze legt uit wat er allemaal komt kij-ken om een mooi werkstuk van keramiek te maken. De oven heeft daarin een belangrijke rol. Tegenwoordig staat deze in een speciale kast in Ons Huukske. Lieda zorgt voor de boetseerlei, de glazuur en de verf en houdt de oventemperatuur in de gaten. Lieda heeft al heel wat prachtige creaties gemaakt.

GroenRIJK
Kiest wat er leeft

GroenRijk
Beneden Leeuwen

Het tuincentrum in Beneden Leeuwen, waar je alles vindt voor huis, tuin & dier! Onze passie voor planten en bloemen zorgt ervoor dat we jou een goed advies kunnen geven over ons brede assortiment aan groen maar ook kunnen onze stylisten adviseren over jouw inrichting voor binnen en buiten.

GroenRijk Beneden Leeuwen • Zandstraat 149 • 0487-595821
groenrijkbenedenleeuwen.nl

SKOEN

SKOEN
SCHOENEN EN KLEDING
VOOR HEM EN HAAR

Kom langs in onze winkel en laat je adviseren onder genot van een kopje koffie

SKOEN BENEDEN-LEEUVEN ZANDSTRAAT 98

Ze vertelt over het procedé van **Raku-stoken**. Een specifiek keramisch bakproces dat zowel vuur als rook gebruikt om unieke patronen en ontwerpen in het aardewerk te maken. Hierbij wordt een gasoven gebruikt die buiten staat en waarbij de temperatuur oploopt van de 900 tot 1000 graden Celsius. Het voorwerp wordt met een tang uit de roodgloeiende oven gehaald en in zaagsel gerold en daarna in een koude bak met water. Daardoor barst de aan gebrachte glazuur en krijg je een craquelé en mooie grillige patronen. (Zie foto). Lieda heeft ideeën om de werkstukken te presenteren en te verkopen op een marktkraam bij de Dag van Leeuwen.

Duurzaam met kleding bij weggeefhuis Re-style!

Samen met oud-collega Jorie van Beuningen van de thuiszorg bedacht Lieda, enkele jaren geleden een concept voor de verkoop van gebruikte kleding. Eerst met een winkeltje in de Zandstraat met verkoop van 2ehandse merkkleding. Later verhuisden ze naar de Dijk en werd het concept aangepast. De **Stichting Weggeefhuis Re-style mode** werd opgericht. “We vonden het heel belangrijk dat goede gebruikte kleding nog een tweede leven kreeg. Je weet dat de kleding-industrie zeer milieu belastend is en tel daar bij op het transport van de lage lonen landen. Veel mensen leven op een minima en kunnen geen dure kleding kopen” zegt Lieda. “2 Jaar geleden zijn we verhuisd naar de Beatrixstraat en dat loopt heel goed.” zegt ze. “Er wordt veel kleding ingebracht en met een hechte club van 11 vrijwilligers wordt de winkel gerund. Het is niet zo dat men de kleding zo maar mee kan nemen. Nee, alle kleding moet eerst gepast worden. Je krijgt verder maximaal 3 stuks per keer. Je krijgt dan soms de vraag: Hebt u geen grotere maat? Dat kan natuurlijk niet. Wat we teveel aan kleding hebben, wordt uitgezocht en door een opkoper meegenomen. Daar krijgen we dan een klein bedrag voor. Samen met de subsidie van de Gemeente kunnen we het net redden.

Met dank aan onze verhuurder, die een schappelijk prijs berekend heeft” zegt Lieda.

Lid van de Cactusclub

Lieda heeft een groot deel van haar leven in Maasbommel gewoond, waar ze een grote tuin had met een mooie collectie cactusplanten. Na het overlijden van haar man Nico is ze verhuisd naar Beneden Leeuwen, waar ze ca. 6 jaar woonde aan de Waalband-



dijk met alle cactussen in de karakteristieke glazen kas.

Deze kas is weer mee verhuisd naar Henk, waar ze op dit moment woont. Die cactussen blijven een rode draad in haar leven. Daar kan ze dagen mee zoet brengen. Met haar groene vingers, krijgt ze de cactussen in bloei en de kleine plantjes aan het groeien. Lieda wil graag in het Bestuur haar steentje bijdragen. Lieda bedankt!

Marian van Leeuwen

	1	2	3	4	5	6	7	8		
9										10
						11			12	
13	14		15		16		17	18		
19						20		21		
			22				23			
24						25				26
27				28					29	
30		31					32			
	33				34					
35				36						37
38			39		40				41	
42			43	44				45		
		46			47		48		49	
	50									

24	2	34	32	46	26	16	50	3
----	---	----	----	----	----	----	----	---

HORizontaal

1 zijn komst melden 9 verkeerd bestuur 11 gewicht
12 Roemenië (in internetadressen) 13 lichamelijke opvoeding 15 redactie 17 broer van Kaïn
19 knoeier 21 Internationale Arbeidsorganisatie
22 onrustig verlangen 24 huilen 25 mening
27 merkteken 28 spelniveau 29 selenium 30 biersoort 32 opsporingsmiddel 33 filmmaker 35 middelbare hotelschool 36 aangrenzend 38 onbepaald
voornaamwoord 40 landtong 41 water in Friesland
42 laatstleden 43 locoburgemeester 46 plaats in
Noord-Holland 50 atletiekonderdeel

VERTICAAL

1 kenteken van het Koninklijk Huis 2 Nederlands persbureau 3 nota bene 4 beargumenteren 5 oude maat 6 waterdoorlatend 7 verbond 8 en dergelijke
9 vragend voornaamwoord 10 plaats op Java
12 verwezenlijking 14 verwarmingstoestel 15 in orde brengen 16 departement 18 smalle versieringslijn 20 troep dieven 23 Romeinse landvoogd over Palestina 24 korte poos 26 roem 31 bakbehoefte 34 niet uit 35 orgaan 37 sluiting van een riem 39 eind 44 wurgslang 45 ruzie 46 handschrift
47 eventjes 48 debet (afk.) 49 zangnoot

Mail de oplossing door naar sen-ver.tdeleeuw@gmail.com onder vermelding van oplossing puzzel juni.

Of op een briefje met de oplossing en naam en adres in de brievenbus op de Parkstraat 30, Beneden-Leeuwen.
Uiterste inzenddatum 1 juli.

Leden van het bestuur zijn uitgesloten van deelname. Per echtpaar slechts een inzending van de oplossing mogelijk.

Onder de goede oplossingen verloten we **2** cadeaubonnen van € 7,50, beschikbaar gesteld door Zondag & Van Wel groenten en fruit, te besteden op de weekmarkt van vrijdagmorgen in Beneden-Leeuwen.



Oplossing puzzel
ONS BUUKSKE maart:
winterjas Winnaars:
Gert Zondag en
Eduard Beerens



Creatieve concepten

Print- en drukwerk

Spandoeken

Roll-up banners

Belettering en buitenreclame

Relatiegeschenken

Canvas fotoschilderijen

Nabewerking

Mailingen

Nezzo

print en creatie

Kattenburg 60
6651 AR Druten
0487 52 90 90
info@nezzo.nl
www.nezzo.nl

Volg ons op:



van

KERKHOFF

wonen & slapen