

ONS BUUKSKE

Actieve 50-plussers vereniging Beneden - Leeuwen
■ Jaargang: 2024 ■ Uitgave Juni. ■ Oplage 600 ■

Opening woensdag **5 juni 2024**
JEU de BOULES banen

In deze uitgave
"Hoe gaat het met Jan Peters"

door Marian van Leeuwen
verslag: **"Kunst bus"**
door Toon Janssen

Woordje voorzitter

Beste lezer,

Voor u ligt het juninummer van Ons Buukske. Het is een mooi kleurrijk nummer geworden. Dat past ook nu het weer volop lente is. In dit Buukske vindt u weer de nieuwe rubriek "uit het leven gegrepen". Deze vervangt het "gekleets van Teun en Bets" en is inmiddels een vrolijk blijvertje geworden in Ons Buukske, geschreven door onze altijd ijverige Marian van Leeuwen, die ook weer een oude bekende Lauwse -Jan Peters- heeft geïnterviewd.

Verder vindt u in dit nummer nieuws over de jeu-de-boulesbanen bij Ons Huukske, iets waarop al lang gewacht werd. Ook iets waarop gewacht werd was nieuws van de Kunstkring. Deze activiteit bleef in het verleden enigszins onderbelicht, terwijl er toch veel mensen belangstelling voor hadden en hebben. Toon Janssen doet een fraai verslag over het bezoek van onze Kunstkring aan het Kunstmuseum in Den Haag. Verder kunt u nog eens de tips nalezen die Maurice van Gelder gaf over valpreventie op de themadag eerder dit jaar. En er valt nog veel meer te zien en te lezen in dit nummer.



Gaan we dicht? In de maand juni komt ieder jaar weer de vraag: is onze vereniging gesloten in de zomer? Het antwoord is nee. We zijn niet gesloten. Wel is het zo dat sommige activiteiten, vanwege vakantie van degenen die de activiteit leiden, niet doorgaan in de maanden juli en augustus. Ook hebben onze gastvrouwen dan "vakantie". Dit betekent dat activiteiten die wel doorgaan, zelf moeten zorgen voor de catering en het schoonmaken na afloop. Sowieso gaat het biljarten weer de hele zomer door. Hierover zijn afspraken gemaakt met de coördinatoren van het biljarten. Daarnaast gaan Boetseren, Koersbal, open inloop op donderdagmiddag en Kaarten

door tot en met eind juli. Van de overige activiteiten horen de deelnemers via de coördinatoren tot wanneer welke activiteit doorgaat. Het is zelfs zo dat er in de zomer ook extra activiteiten zijn. De busreis op 8 augustus is daarvan een voorbeeld. Verder is er overleg met de GGD Gelderland Zuid en het Rode Kruis om deze zomer een "Bloedhete Bingo te organiseren. Als dit doorgaat leest u erover in de Nieuwsbrief juli/augustus. Omdat niet iedereen op vakantie gaat in de zomermaanden is het van belang om voor de thuisblijvende leden toch wat gezellig samenzijn te organiseren. Vandaar dat we niet helemaal dicht gaan in de zomer. Voor nu wens ik ieder veel leesplezier en graag tot ziens in Ons Huukske deze zomer!

Jan Baartmans - voorzitter

AGENDA

Wat is er naast de reguliere activiteiten te beleven in Ons Huukske?

Komkommermaand. In juni zijn gewoontegetrouw de minste extra activiteiten omdat dan net de zomer begint en iedereen daarvan wil genieten, maar we hebben wel wat:

- Maandagochtend 3 juni** **Luisterkring** aanvang **10:00**
- Woensdagmiddag 5 juni** **Feestelijke opening Jeu-de-Boules**
aanvang **16:00** **Gratis** voor leden en genodigden
- Dinsdagmiddag 11 juni** **Open Eettafel (Buffet)** **Aanvang 12:00 uur**
(zaal open 11:30) Kosten 16 euro opgeven vóór
vrijdag 31 mei bij Willie Zondervan
(06-23798092) **Vol=Vol**
- Dinsdagmiddag 18 juni** **Repair-café** aanvang **13:30**
- Dinsdagmiddag 25 juni** **Inschrijven 1-daagse busreis** van **14:00** tot **16:00**
- Donderdagmiddag 27 juni** **Inschrijven 1-daagse busreis** van **14:00** tot **16:00**
- Niet van ons, maar kan gezellig zijn:**
Zondagmiddag 23 juni **openluchtconcert "TJAZZEZZ" en "BLUE BAND"**
Museumplein Tweestromenland toegang € 6,50 (op vertoon KBO-kaart)
aanvang 13:30.

Noteert u alvast:

Zaterdagmiddag 7 september **Vrijwilligers dag** (tijdstip volgt nog)

Na de zomerstop weer Bingo

Geslaagd bezoek aan kunstmuseum in Den Haag



Woensdag 17 april stond er om half 11 een grote groep kunstliefhebbers klaar om met de bus een bezoek te gaan brengen aan het Kunstmuseum in Den Haag. Een keer in de drie, vier maanden brengt de kunstbus een aanzienlijke groep kunstliefhebbers naar een museum ergens in Nederland waar op dat moment een belangrijke expositie te zien is. De groep liefhebbers is nog steeds groeiende.

Op dit moment hebben zich weer 6 nieuwe leden aangemeld om mee te gaan. De zitplaatsen in de bus waren dan ook bijna allemaal bezet toen de organisator van deze reis, nadat we het Land van Maas en Waal hadden verlaten, iedereen welkom heette en uitlegde hoe deze dag eruit ging zien. De organisatie wilde in eerste instantie een bezoek brengen aan het Brabantse Nuuenen – de geboorteplaats van Vincent van Gogh. Door de amateuristische organisatie aldaar is er toen gekozen voor het KUNSTMUSEUM in Den Haag. Dit museum is hét museum voor moderne kunst in ons land. Na een tocht van bijna



anderhalf uur en een heerlijk kopje koffie in het Grand Café van het museum werd de grote groep bezoekers uit het Land van Maas en Waal verdeeld in drie gezelschappen. De drie groepen kregen een rondleiding van ongeveer een uur bij de hoofdexpositie “HET UNIVERSUM van MAX BECKMAN”. Max Beckman (1884-1950) is van oorsprong een succesvolle Duitse schilder. Hij was in eigen land heel beroemd en geliefd totdat de nazi’s aan het bewind kwamen en zijn kunstwerken verboden werden. In 1933 vluchtte hij naar Amsterdam waar hij meer dan 10 jaar woonde en werkte. Later is hij verhuisd naar Amerika. Met zijn unieke verbeelding van de ruimte behoort hij tot de meest eigenzinnige en unieke kunstenaars van de twintigste eeuw. In de tentoonstelling *Universum Max Beckmann* onderzoekt Kunstmuseum Den Haag het oeuvre van de schilder aan de hand van zijn verbeelding van de ruimte: scherpe hoeken, vervreemdende perspectieven, beklemmende kaders, vervormde vensters. De schilder Max Beckmann hanteert allerlei technieken om de ruimte in zijn schilderijen naar zijn hand te zetten. Het geschilderde beeldvlak is zijn domein; door te schilderen krijgt Beckmann grip op de werkelijkheid, die voor hem uit fysieke maar ook spirituele dimensies bestaat.



Hij werd geïnspireerd door de wereld van theater, circus en cinema.....Na de geslaagde rondleiding van meer dan een uur, kreeg iedereen de kans om zelf inhoud te geven aan de resterende tijd. Er werd aan de inwendige mens gedacht, er kon een wandeling gemaakt worden in de directe omgeving, ook had het museum zelf nog voldoende mogelijkheden. Er waren nog exposities te zien over de Haagse school, Piet Mondriaan, Herman Gordijn, Marlene Dumas en Michael Raedecker, een kunstenaar die met verschillende technieken en materialen schitterende stukken maakt. Om half 5 stond de bus klaar om iedereen weer naar Leeuwen te brengen. Iedereen -



zelfs de twee Ans-en- had zich goed aan de afspraak gehouden en waren ruim op tijd voor de terugreis. Door de regenbuien, kleine ongelukjes op de weg en de files die er her en der waren duurde de terugreis een uurtje langer. We kunnen dankzij de prima organisatie weer terugkijken op een mooie dag. Kunstliefhebbers die ook gebruik willen maken van de kunstbus kunnen zich aanmelden bij Riet Maas en/of Theo Salet. Geschreven door Toon Janssen

Biologisch Melkveebedrijf en Zorgboerderij

(Gespecialiseerde) dagbesteding voor ouderen

Biologische warme maaltijden

Zorg en begeleiding op maat

Mantelzorg ondersteuning

Weekend
dagopvang
Mosterdwal
10



6658 KT
Beneden
Leeuwen
0487-591416

www.henricushoeve.com
info@henricushoeve.com



rangtelwoord		soort	3	stadium		pl. in Overijssel		werelddeel	
bioscoop		visgeriel						gordijnstang	
						boeren grond			
lidwoord				Spaanse titel					1
binnenkomst				pl. in Gelderland					
	8					scheepstouw			
durf		en dergelijke (afk.)			par	expresse (afk.)		groot hert	
		kijvende vrouw			zangstem				
			getijde			bijbelse vrouw			
			tennis-term			sportploeg			
Europese vrouw	boom			koraaleiland					geldstraf
	alert			part					
6						aan boord (afk.)			
						rijstgerecht			
bewijsstuk					in het jaar				7
onlangs									
			bergweide	2	larve				
					nakomeling				
schildergeriel		lage vrouwenstem				leeg		proef	
		profeet							
9				keurtroepen					
				plechtige gelofte					
pl. in Overijssel						dierengeluid	4	voorzetsel	
streling									
			zelfzuchtig mens						
				5					
karf					vleesstokje				

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

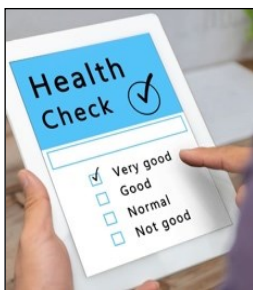
Mail de oplossing in de **genummerde vakjes 1 t/m 9** door naar senver.tdeleeuw@gmail.com onder vermelding van oplossing puzzel juni. Of..... lees verder hiernaast. Winnaars maart 2024: Gerrie Sas en Thea Hijmans. Oplossing "Sneeuwbuï"

Of op een briefje met de oplossing en naam en adres in de brievenbus op de Parkstraat 30, Beneden-Leeuwen. **Uiterste inzendingdatum 30 juni.** Leden van het bestuur zijn uitgesloten van deelname. Per echtpaar slechts een inzending van de oplossing mogelijk.

Onder de goede oplossingen verloten we 2 cadeaubonnen van € 7,50 beschikbaar gesteld door Zondag & Van Wel groenten en fruit, te besteden op de weekmarkt van vrijdagmorgen in Beneden-Leeuwen.

Uit het leven gegrepen...

Deze keer een gebeurtenis die iedereen kan overkomen!



Avonturen bij de APK-keuring.

Doet u ook mee aan de jaarlijkse check van uw gezondheid? Wel belangrijk natuurlijk, want met het stijgen van de leeftijd heb je meer kans op allerlei ongemakken. Bijvoorbeeld een veel te hoog cholesterolgehalte of suiker in uw bloed. Het hele jaar ben je bezig om te genieten van allerlei heerlijke hartige hapjes of chocolade en andere zoetheid. De koektrommel staat 's avonds op tafel en de verleiding is groot om niet 1 of 2 koekjes te eten maar de helft van de koekjes soldaat te maken. Maar dan plotseling is het zover...

Je krijgt een brief of mailbericht van de huisarts, om een afspraak te maken voor het bloedprikken en het controleren van de urine.

Opletten dat er geen sporen achterblijven

Op de dag van de afspraak gingen bij mij de voorbereidingen voorspoedig. Er stond nog een leuk plastic potje in de kast. Na goed richten zat het ochtendplasje in het potje. Snel de jas aan en op de fiets naar de prikpost. Het was niet druk en ik had maar 2 wachtenden voor mij. Ik keek eens rond in de wachtkamer en dacht: "jeetje ze houden deze ruimte hier ook niet schoon". Ik zag allemaal nattigheid op de vloer. Het was mijn beurt om naar binnen te gaan en ik haalde het potje uit de jaszak. Ik schrok me een hoedje. De jaszak was kletsnat en er zat maar de helft van het kostbare goed nog in het potje. Achter mij liep een heel spoor van mijn urine over de vloer vanaf de buitendeur tot in de behandelkamer...

Schaamrood op mijn kaken! Gelukkig nam de prikzuster het sportief op. "Het kan iedereen overkomen", zei ze. De vrijwilliger ging aan het dweilen en ik kreeg een aantal originele potjes mee naar huis voor de volgende keer!



Marian van Leeuwen



**Elke vrijdag op de markt in
Beneden-Leeuwen**



Vloerbedekking
Marmoleum vloeren
Vitrages
Gordijnen
Binnenzonwering
slaapcomfort

Berg Woninginrichting
Zandstraat 106B
Beneden Leeuwen



Beneden-Leeuwen
Zandstraat 113
6658 CM Beneden-Leeuwen
Tel: 0487-849303



Openingstijden:
di. t/m vr. 09:00 tot 17:30 uur
zaterdag 09:00 tot 13:00 uur

Yoga:



Oproep deelname yoga van september 2024 – juni 2025.

Yoga op maandagavond vervalt en zal dus niet meer worden opgestart.

Aanmelding voor yoga in het komende seizoen kan vanaf nu voor de vrijdag-morgengroep

van 9.00 tot 10.00 uur of voor de groep van 10.15 tot 11.15 uur.

Deelnemers geven zich op en zijn lid voor een heel seizoen. Dit seizoen begint van vrijdag 6 september en duurt tot en met eind juni 2025.

Waarbij aan het begin van elke maand € 25,00 zal moeten worden betaald bij een groep van minimaal 8 deelnemers. Bij minder deelnemers wordt het bedrag per maand hoger. Het bedrag van € 25,00 is voor bijdrage zaalhuur, kop koffie of thee met 'n koekje en hiervan wordt de yoga lerares betaald.

Opgave vanaf nu bij Gé van Hees, tel 06 288 787 13 of per email gevanhees@gmail.com

Actieve 50-plussers vereniging
BENEDEN



Hét adres voor al uw versproducten:

- ✓ Volop keuze in dagverse maaltijden
- ✓ Ambachtelijke soepen en toetjes
- ✓ Dagverse pizza's wraps, salades etc.
- ✓ Opgemaakte schalen
- ✓ Aanbod van vlees en brood van lokale ondernemers
- ✓ Ruim en Vers aanbod van Groente en Fruit



Kerkstraat 28, 6655 KB Puiflijk | info@tijssenvers.nl
 www.tijssenvers.nl
 Telefoon:(0487)-516664



**Beneden-Leeuwen
 Zandstraat 121
 Tel. 0487-591870**



**Redactie ONS BUKSKE
 wenst iedereen een
 fijne zomer**

96967202a

Romijnders **PROFILE** DE FIETSSPECIALIST

**Wielstraat 20
 6658BE Beneden-Leeuwen
 Tel: 0487-591410
 www.profileromijnders.nl**



Activiteiten	Wanneer	Contactpersoon	Tel. nr.
Biljarten	MDWDV	Jan Schouten	06-30601581
Bingo	1 ^e M-middag <small>vd Maand</small>	Willie Zondervan	06-23798092
Boetseren	Wo-ochtend	Lieda Dekker	06-13735965
Bowling	1 ^e D-ochtend <small>vd Maand</small>	Riet Maas	06-48733637
Bridgen	Do-middag	Theo Salet	0487-593781
Busreizen	3x per jaar	Riet Maas	06-48733637
Clubdomino	Wo-avond	André Velders	06-21511830
Dansles	Di-avond	André Velders	06-21511830
Dansen/Knipoog	Do-ochtend	Lies van Gelder	06-57033388
Fietsen	1 ^e W-middag <small>vd Maand</small>	Henk de Klein	06-21944284
Fit in beweging dames	Di-ochtend	Gé van Hees	06-28878713
Gymclub Fitiny	Wo-ochtend	Riet Maas	06-48733637
Handwerken	Di-middag	Tonny Crommentuyn	0487-591753
Pub Domino	Wo-avond	André Velders	06-21511830
Pub Quiz	2 ^e V-avond <small>vd Maand</small>	Jan Baartmans	06-20166420
Internetcafé	Do-middag	Jan Baartmans	06-20166420
Jeu de Boules	Do-Vr-middag	Jan Baartmans	06-20166420
Kaarten	Vr-middag	Ellie Baartmans	06-22326490
Koersbal	Do-middag	Ellie Baartmans	06-22326490
Kunstkring	3 - 4x per jaar	Theo Salet & Riet Maas	06-48733637
Luisterkring	1 ^e M-ochtend <small>vd Maand</small>	Gerrie Wouters	06-30161922
Open Eettafel	2 ^e Di- <small>vd Maand</small>	Willie Zondervan	06-23798092
Puzzels ruilen	Do-middag	Ellie Baartmans	06-22326490
Repair café	3 ^e Di-middag <small>vd Mnd</small>	Gé van Hees	06-28878713
Sjoelen	Ma-middag	Theo de Leeuw	06-46445622
Schilderen	Di-middag	Tonny van Leeuwen	06-51865670
Yoga	Vr-ochtend	Gé van Hees	06-28878713

Uitstel Automatische Incasso contributie

In de Nieuwsbrief mei kon u een vooraankondiging lezen over automatische incasso van contributie. Het maken van de nota's met het verzoek de contributie over te maken naar de bankrekening van de vereniging en alle contributieontvangsten uitzoeken en boeken in de financiële administratie is een zeer tijdrovend werk, waarbij ook nog eens foutjes gemaakt kunnen worden. Eigenlijk is dit ook niet meer van deze tijd. Om het allemaal eenvoudiger te maken, sneller en foutloos te laten verlopen, willen we overgaan op automatische automatische incasso is een goed idee.

le tegenvallers. We kunnen echter we hebben wat formele incasso wanneer de naam pas overgaan op automatische gewijzigd. De bank gaat dit van de vereniging bij de bank is inschrijving bij de Kamer van pas wijzigen, als de naam van van Koophandel wijzigt de naam Koophandel is gewijzigd en de Kamer een akte gepasseerd heeft. Om allerlei redenen gaat het allemaal niet zo vlot. U pas, als de notaris de statutenwijziging krijgt nu dus niet deze maand, maar later -waarschijnlijk pas na de zomer- bericht over de automatische incasso in uw brievenbus.

UITSTEL



Advies
van Erp



RegioBank



*Bloemsierkunst
van Gruijthuijsen*

Sportlaan 13

Beneden Leeuwen

Tel. 0487 - 591657

www.bloemenvooru.nl



Themamiddagen. Vallen en Opstaan

In Ons Huukske organiseren we regelmatig themamiddagen over onderwerpen die van belang kunnen zijn voor de leden. Dit varieert van bijeenkomsten over “Levenstestament” tot “Fraude herkennen”.

Één van de laatste themamiddagen ging over valpreventie oftewel hoe voorkom je dat je valt?

Deze middag werd georganiseerd in samenwerking met KBO Brabant. Vanuit het KBO kwam hun vrijwilliger Maurice van Gelder, een inmiddels gepensioneerd fysiotherapeut.

De middag was met meer dan 50 aanwezigen goed bezocht. Maurice bracht zijn verhaal op levendige wijze. Hij liet ons ook wat oefeningen doen (zoals met losse handen opstaan en net niet gaan zitten -bilen mochten de zitting niet raken- en dat 20 keer achter elkaar) waardoor we

merkten dat we inderdaad een dagje ouder worden en ons evenwicht en onze beensterkheid wel eens wat te wensen over laat. Vallen brengt voor de ouder wordende mens grotere risico's met zich mee dan voor jongeren. Pijnlijk feit is dat er gemiddeld in Nederland elke 4 minuten een 65-plusser als gevolg van een val op de spoedeisende hulp terecht komt.

Dit willen we voorkomen en behalve de oefeningen gaf Maurice ook nog 5 heldere tips om vallen te voorkomen:



Tip 1: Sta niet te snel op

Duizeligheid is een grote oorzaak van valpartijen. Bijvoorbeeld als je in de bank hangt en ineens opstaat omdat de telefoon gaat. Plotseling opstaan kan tot duizeligheid leiden. Problemen met de bloeddruk of gebruik van medicatie kan de kans op duizeligheid vergroten. Ga dus eerst rechtop zitten, haal een aantal keer diep adem en sta daarna pas rustig op.

Tip 2: Draag een valhelm op de fiets

Met senioren op elektrische fietsen gebeuren relatief veel ongelukken. Met het dragen van een fietshelm neemt de kans op hersenletsel met 60 procent af. Een elektrische fiets is veel zwaarder dan een gewone fiets, waardoor het moeilijker is het evenwicht te bewaren. Zorg ook voor een lage instap zodat je de benen dicht bij de grond kunt houden. Monteer een spiegel als je moeite hebt met omkijken.

Tip 3: Let op de inrichting van het huis

Losliggende snoeren, een opkrullend vloerkleed, een wegschuivende badmat zonder antislip, een te volle kamer waardoor je geen ruimte hebt om de rollator te gebruiken, te weinig verlichting op een donkere trap, spullen op de traptreden, een hoog kastplankje waar je alleen met een krukje bij kunt, dit zijn allemaal aanleidingen voor een val. Haal kleedjes, snoeren etc. weg en zorg voor een lampje bij het uit bed stappen (volgens Maurice voor een paar euro bij de Action te koop) en berg spullen niet op op plaatsen waar je moeilijk bij kunt.

Tip 4: Blijf bewegen (een tip die ook goed voor je hersenen is).

Met het groeien van de jaren verliezen ouderen veel spiermassa. Maar spieren heb je nodig om je balans te houden en stevig te staan. Voldoende bewegen, het lijf fit houden: daarmee vermindert het valrisico. Wie bang is om te vallen en daarom de hele dag stil zit, loopt juist een hóger risico wanneer die opstaat.

Tip 5: Horen, zien en lopen

Voor veiligheid op straat moet je kunnen horen wat er om je heen gebeurt. Goed zicht is ook belangrijk. Daarom adviseerde Maurice iedereen om jaarlijks een audicien en opticien te bezoeken voor controle. Ook een bezoek aan de pedicure wanneer je problemen aan de voeten hebt, want ook dat vormt een valrisico. Slippers en pantoffels waar je gemakkelijk uitschiet zijn ook een risico. Zorg daarom voor goed passend schoeisel.



Veel uit deze tips was al bekend, maar het was goed om weer eens met de neus op de feiten gedrukt te worden.

De themamiddag werd afgesloten met een zeer levendige demonstratie van Maurice die van de stoel op de grond gevallen was en voordeed hoe je -al dan niet met gebreken- weer in de stoel komt óf en dat was een Tip 6 neem een personenalarm zodat iemand kan komen als je zelf niet meer kunt opstaan.



Nieuwe activiteit: Jeu-de-Boules

Nadat er lang naar gevraagd en veel over gesproken is en er herhaaldelijk geen subsidie voor gegeven is, is het dan eindelijk toch zover: er is weer jeu-de-boules mogelijk bij ons eigen onderkomen, Ons Huukske. Eind mei is een dubbele baan aangelegd. Zonder subsidie, maar wel mogelijk gemaakt dankzij de sponsoring van de familie van een oud voorzitter. De jeu-de-boules baan zal daarom voortaan ook officieel zijn naam dragen en heet: de **Toon Banken baan!**

Op **woensdag 5 juni** houden we om **16:00 uur** de **feestelijke** officiële **opening** van deze baan, die mede



mogelijk is gemaakt door het Projectteam Jeu-de-Boules baan, bestaande uit projectleider Ton Zaal bijgestaan door Gradus Dekkers en Johan van Hulst. Gedurende de maanden **juni** en **juli** kan er **gratis** (een consumptie kost dan wel standaardtarief) gespeeld worden op de **donderdag- en vrijdagmiddagen vanaf 15:00 uur tot 17:00 uur**.

Verdere openingstijden en voorwaarden voor na de zomerstop in augustus volgen later.

Ballen (boules) en butjes (buts) zijn voldoende verkrijgbaar bij de jeu-de-boules coördinatoren. Deze worden na de zomerstop bekend gemaakt. In juni en juli nemen Ellie en Jan Baartmans deze rol waar.

We spelen bij Ons Huukske jeu-de-boules voor de gezelligheid, beweging en ontspanning. We hebben geen officieel erkende wedstrijdbaan. Onze dubbele baan is wat korter. We spelen dan ook niet volgens het officiële internationale spelreglement.

Voor wie het niet weet of vergeten is de **eenvoudige spelregels** zijn als volgt samen te vatten:

De bedoeling van het spel met ballen (letterlijke vertaling van het Franse Jeu-de-Boules, wat in Frankrijk overigens Pétanque heet en niet jeu-de-boules) is om de grote zware metalen ballen van een team zo dicht mogelijk bij een klein houten balletje (but genoemd) te werpen.

De ballen moeten onderhands worden geworpen. Ze zijn zwaar en kunnen redelijk schade veroorzaken, er mag dan ook alleen in de baan worden geworpen en alleen wanneer daar niemand in aanwezig is.

Het spel begint met het verdelen van het aantal deelnemers in teams (een team kan 1 tot 3 personen zijn), dus het bepalen wie tegen wie speelt en wie er mag beginnen. Eenieder moet maar zelf uitmaken hoe hij/zij dit doet. Elke deelnemer staat, tijdens het werpen, op dezelfde plaats als de persoon die het butje (houten balletje) heeft geworpen. Er mogen maximaal 12 ballen op één baan gespeeld worden.

Ieder team moet evenveel ballen kunnen werpen. Dus speelt een team van 3 personen tegen een team van 2 personen, dan werpt ieder van het team van 3 personen 2 ballen en ieder van het team van 2 personen 3 ballen.

De punten van een spel gaan tot en met 13.

Bij iedere keer werpen tellen alleen de ballen van een team die dichterbij de but liggen dan de ballen van het andere team.

Het spel begint met het werpen van de but. Deze wordt tussen de 6 en 10 meter weggeworpen. Vervolgens wordt ook de eerste boule (bal) geworpen en wel zo dicht mogelijk bij de but. Daarna werpt de tegenstander een boule met het doel, dichterbij de but (of butje) te komen, lukt dit niet werpt hij/zij net zolang door tot dit wel gelukt is, ook de medespelers gaan door met werpen totdat er een boule dichterbij ligt.

Dan speelt de tegenstander weer totdat er een van hun boules weer dichterbij de but ligt. Dit gaat zolang door tot alle boules geworpen zijn.

Werp je per ongeluk tegen een boule van de tegenstander waardoor deze dichterbij het butje

komt dan geldt dit als hadden zij deze boule zelf geworpen.

Je mag ook een boule van de tegenstander expres wegwetsen waardoor jezelf het dichtst bij de but komt te liggen. Je tegenstander is dan weer aan de beurt.

Heeft je tegenstander geen boules meer dan mag de

groep die nog wel boules heeft werpen totdat ze allemaal verspeeld zijn.

Het wegwetsen van de boules van de tegenstander is altijd toegestaan. Ook wegwetsen van de but/het butje is toegestaan. Gebeurt dit per ongeluk tijdens het spel en het butje komt dan ook nog eens dichterbij je tegenstander terecht dan heb jij pech en je tegenstander heeft geluk gehad.

Liggen er twee boules (van elke groep 1) exact gelijk, dan tellen deze niet mee in de punten telling, hierdoor stopt ook de telling, het kan dus dat er niemand punten heeft. Er is dus iedere keer ook maar een groep die punten verzameld. De groep die de punten verzameld heeft mag de volgende ronde beginnen, het butje uitwerpen en tevens de eerste boule plaatsen. Had geen van beiden een punt dan werpt de groep die voorheen de uitworp had opnieuw.

Het voorgaande herhaalt zich net zolang totdat er een groep 13 punten heeft verzameld en is daarmee de winnaar van de gespeelde partij. Op het moment dat er 13 punten zijn behaald, mogen de boules die je over hebt niet meer worden gespeeld. De partij is afgelopen.

Als je een revanche speelt met dezelfde tegenstander dan mag de verliezer als eerste het butje en de eerste boule uitwerpen in de nieuwe partij.

We wensen alle jeu-de-boulers veel spelplezier!



Hoe gaat het met ... **Jan Peters**

In de serie hoe gaat het met.., deze keer een gesprek met Jan Peters. Misschien wel een van de oudste leden van onze vereniging. Maar zeker niet iemand die op zijn lauweren rust. Jan kan nog vele verhalen vertellen over zijn jeugd en jonge jaren in Wamel. Zijn geboorteplaats waar Jan geboren is op 11 Augustus 1929. Maar inmiddels is hij wel een echte Lauwse geworden. Lees mee en verwonder u over de mooie verhalen van vroeger en nu.



Onvoorstelbaar goed geheugen

Jan is de jongste uit een gezin van 8 kinderen, 6 meisjes en 2 jongens. Ze woonden in de Kerkstraat in Wamel. Hij vertelt dat hij nog veel weet van de oorlogstijd 1940-1945. Hoe de Duitsers in Wamel en Tiel veel leed veroorzaakt hebben. Tijdens de oorlog zat Jan op de ambachtsschool in Tiel om het vak timmerman te leren. Maar door de oorlog kwam daar een einde aan, want je kon niet meer de Waal overvaren. Na de oorlog kon je nog niet naar Tiel, want de hele binnenstad van Tiel lag plat, kapot geschoten en uitgebrand, volgens Jan. "Na de oorlog kwam er een aparte spoorlijn in Tiel, om vanuit het centrum al het puin af te voeren naar de Waalkade. Daarna kon de opbouw beginnen". Aannemer Jan van Haren kwam

op zijn pad en zei: "Ik leer jou het vak wel". Er was zoveel werk. De kapotgeschoten ramen werden met een halve meter Mika(een soort kunstglas) dichtgemaakt, net genoeg om doorheen te kijken en de rest van het raam werd dichtgetimmerd. Er moesten ook veel nieuwe huizen gebouwd worden. "In de jaren 50 hebben we bijna alle boerderijen voor de ruilverkaveling gebouwd, wel 16 stuks", zegt Jan. Hij kan ze allemaal opnoemen voor wie ze waren..

Door een oud-militair naar Limburg. In 1958 is Jan getrouwd met Jo Gubbels uit Beneden Leeuwen. De eerste jaren woonden ze in het ouderlijk huis in Wamel. In 1960 kregen ze een dochter: Reanne. In 1962 zijn ze verhuisd naar Heerlen, daar hebben ze 10 jaar gewoond. "Hoe kwam je daar terecht?", vroeg ik hem. "Mijn vrouw had nogal last van bronchitis en in Limburg was de lucht wat ijler, dat zou gunstig zijn. Daar zaten ook de beste longdokters. Want die hadden veel ervaring met longpatiënten uit de kolenmijnen". Door een kennis, een militair uit de oorlog die veel bij Jo thuiskwam, werd de familie op dat idee gebracht. De militair was na de oorlog mijnwerker geworden en woonde in Hoensbroek. Jan ging eerst een jaar in Heerlen in de kost en daarna werd er een huis gevonden. Er was goed geld te verdienen in de bouw in Limburg. "In Heerlen hebben we gezellig gewoond, maar na 10 jaar trok toch onze geboortegrond weer en zijn we teruggekomen naar Beneden Leeuwen. Daar hebben we een huis gebouwd op de grond van mijn schoonouders. Ons huis kwam als eerste te staan in wat de Fruitbuurt moest worden. Er waren nog geen wegen en de elektriciteit moest nog van het ouderlijk huis komen. In die tijd werden er veel huizen in de avonduren gebouwd, samen met vrienden en collega bouwvakkers.

Heel Alphen is in de avonduren gebouwd, werd er altijd gezegd. Ik heb het altijd heel goed naar mijn zin gehad. Op mijn werk, als timmerman en later uitvoerder was ik veel mijn eigen baas”.

4 Pilsjes voor een gulden

Zo kan Jan alle cafés nog benoemen die in Wamel in de jaren 50 druk bezocht werden. Alleen al in Wamel waren wel een stuk of 7/8. Cafés zoals café van Est, café Kalkers, café van Echteld en Fons Willems en Bartje van Koolwijk, café de Gouden Leeuw alias de Rut, café het Tolhuis en het Schutlaken. Dat café stond midden in de Wamelse polder. “Café de Rut was ook een trekpleister voor het dorp en de omgeving. Zondags na de Hoogmis van 10 uur werd daar nog gezellig nagekaart met borreltjes en een sigaar! Het na borrelen duurde langer dan de H Mis. Menige huisvader kwam om 1 uur of half 2 met zijn fiets zwalkend door Wamel op huis aan gereden. Te laat voor de soep, want die stond altijd om 12 uur exact op tafel... Met de kermis kreeg je bij Café de Rut 4 pilsjes voor een gulden. Kom daar tegenwoordig maar eens om” aldus Jan.



Het leven heeft pieken en dalen



Op de foto het complete gezin van Jan en Cor. Er was een feest te vieren want Jan en Cor waren samen 170 jaar oud!

“Zo is het leven”, zegt Jan. “In 1979 toen we 2 jaar in ons nieuwe huis woonden, overleed plotse-ling mijn vrouw op jonge leeftijd van 47 jaar. Samen met mijn dochter -toen 18 jaar- probeerden we er wat van te maken.”

Na 4 jaar alleen zijn, kwam Cupido toch

weer op zijn pad. Tijdens de Leeuwense kermis leerde hij Cor Janssen-Reijers kennen. Die was ook alleen na het overlijden van haar man Wim. “Het klikte bijna meteen. Nou dat was me wat. Cor had 4 kinderen met aanhang en Reanne was inmiddels getrouwd. Zo’n groot huishouden: als die het allemaal met elkaar kunnen vinden, is dat goud waard” zegt Jan. Met de 2 kinderen van Reanne, de 4 kinderen van Cor en de 7 kleinkinderen van Cor erbij werd het één grote gezellige familie. “Kun je voorstellen”, zegt Jan, “dat het hier altijd de zoete inval was?”

“We hebben heel wat mooie dagen gehad samen en veel feestdagen gevierd. Iedereen was welkom en kwam graag over de vloer, Cor heeft heel wat appeltaarten gebakken”.

Helaas is Cor 2 jaar geleden overleden. “Ik mis haar nog steeds” aldus Jan. “Wij zijn 41 jaar samen geweest, twee keer zo lang als met mijn eerste vrouw”¹⁷

De groenteman van huis uit

Als je onverwacht bij Jan op bezoek komt, kun je hem altijd vinden in de tuin of in de groentekas. Dat is hem met de paplepel ingegeven zeggen ze wel eens. “Vroeger ging ik met mijn broer Herman aardbeienplukken. Die verkochten we dan. We hielden zomaar 600,- gulden over. Dat was het kermisgeld. We konden royaal kermis houden en hoefden niet op een dubbeltje te kijken! “ De tuin ligt er als een plaatje bij en de hele zomer heeft hij de groenten van eigen land. In de herfst heeft hij druiven voor de hele familie en de buurt. “Zelf eet ik ze niet”, zegt hij. Cor kon dat wel waarderen. Al was er ook tijd voor ontspanning samen. Ze zijn veel met vrienden op vakantie geweest en er waren altijd kaartavonden. Jan heeft nooit autogereden. “Dat hoefde ook niet, want Cor was een prima chauffeur, ze reed voor een vrouw echt pittig” aldus Jan. We hadden een blauwe Honda Civic die ons overal naar toe bracht.



Gelukkig is er nog steeds veel aanloop van alle kinderen, kleinkinderen, familie en vrienden. Jan kan zich goed redden. Hij kookt zelf nog zijn eten; geleerd van Cor. Hij is gastvrij en heeft altijd de koffie klaar. Zijn er nog wensen als je bijna 95 jaar wordt? “Zeker het leven heeft altijd een doel. Mijn groentetuin bijhouden en veel voetbal kijken op de televisie en genieten van elke dag”.

Kortom Jan is een tevreden mens, altijd opgeruimd. Wat mooi als je op die leeftijd nog zo positief in het leven staat en zo'n heldere kijk op de wereld hebt!

Bedankt voor het gesprek en al je mooie herinneringen Jan.

Marian van Leeuwen



Ééndaagse busreis 8 augustus naar Leiden en Kagerplassen

Dit jaar gaan we naar Leiden. We vertrekken om 08:30 vanaf de parkeerplaats bij de Rosmolen tegenover de poort naar Ons Huukske. Onderweg drinken we koffie of thee met iets lekkers in Haarzuilen. Daarna rijden we door naar Leiden, waar we bij Rederij van Hulst aan boord gaan voor een 2,5 uur durende vaartocht in en rondom Leiden. Vanuit de passantenhaven van Leiden varen we over de 'Zijl' naar één van de mooiste vaargebieden van ons land: de Kagerplassen. De Kagerplassen bestaan uit poldereilandjes, uitgestrekte weidelandschappen, historische poldermolens en pittoreske dorpjes. Vanaf het water heeft u een mooi uitzicht op deze bijzondere omgeving. Aan boord krijgt u een goed verzorgde schipperslunch aangeboden. Teruggekeerd



aan wal is er ruim tijd om op eigen gelegenheid het centrum van Leiden te bezoeken. Leiden is een echte wandelstad, doorspekt met historische en monumentale panden. Struin je door de stegen van Leiden, dan waan je je even terug in de 17e eeuw. Zou je de jonge Rembrandt nog kunnen terughalen naar het nu? Dan zou de wereldberoemde schilder precies weten hoe te lopen. Van het oude Academiegebouw waar hij studeerde, langs de grachten, stadspoorten, bruggen, molens en door de vele hofjes. Laat je meevoeren in de mooie verhalen van de stad en maak kennis met de Leidse geschiedenis.

Leiden is niet alleen de stad van Rembrandt. Het is nog veel meer. Hier vind je de oudste Universiteit van Nederland met het Academiegebouw aan het Rapenburg, waar ook de ingang naar de Hortus Botanicus te vinden is en de studentenwoning uit Soldaat van Oranje. Koningin Beatrix en koning Willem Alexander studeerden hier. En minder beroemd: Ellie Baartmans werkte hier achter het raam aan het Rapenburg. De oude verkeersluwe binnenstad met zijn grachtenpanden, knusse steegjes en hofjes doet denken aan een dagje Amsterdam, maar dan zonder de hordes toeristen. Leiden kent een uitgebreide redelijk betaalbare horeca (o.a. vanwege de vele studenten) met vele gezellige terrasjes om even bij te komen. Omdat het vakantieperiode is, zullen er minder studenten zijn. Een ideale tijd om deze historische stad te bezoeken. Tegen het einde van de middag vertrekken we naar ons diner. Wat en waar is bij het ter perse gaan van dit nummer van Ons Buukske nog niet bekendgemaakt. Deelnemers ontvangen tijdig het volledige dagprogramma. De kosten van deze busreis zijn € 85 per persoon te voldoen bij inschrijving. Inschrijven kan op **dinsdagmiddag 25 juni en donderdagmiddag 27 juni van 14:00 uur tot 16:00 uur.**

GroenRIJK

Wilt wat er leeft



GroenRijk

Beneden Leeuwen

Het tuincentrum in Beneden Leeuwen, waar je alles vindt voor huis, tuin & dier! Onze passie voor planten en bloemen zorgt ervoor dat we jou een goed advies kunnen geven over ons brede assortiment aan groen maar ook kunnen onze stylisten adviseren over jouw inrichting voor binnen en buiten.

GroenRijk Beneden Leeuwen • Zandstraat 149 • 0487-595821
groenrijkbenedenleeuwen.nl

SKOEN



SKOEN

SCHOENEN EN KLEDING VOOR HEM EN HAAR

Kom langs in onze winkel en laat je adviseren onder genot van een kopje koffie

SKOEN BENEDEN-LEEUVEN ZANDSTRAAT 98

Welkom bij JM Juweliers

Uitgebreide collecties sieraden, horloges, briljant



GEDENKSIERADEN



Oud goud

Lever het in
of we maken er weer een nieuw sieraad van



jm

juweliers Zandstraat 118C
0487-745004 Beneden-Leeuwen

De Beddenstunt

Geschikt voor thuisverzorging!
Gemakkelijk opmaken van het bed!



Hoog laagbed is vooral een comfortbed voor de gebruiker en verzorger!

Dit bed is niet alleen voor singles, maar ook als dubbele Boxspring met een huiselijke sfeer.

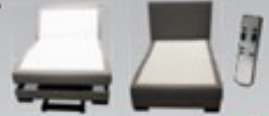
Slaapcomfort B&M

Voordelen:

- Geen ziekenhuisbed maar comfortbed.
- Hoog laag functie voor verzorging.
- Draadloze bediening.
- Uitvoering in stof & lederlook.
- Nederlands fabrikaat.
- Veilig in gebruik.

Nadelen:

- Geen



20% Korting voor leden van seniorenvereniging 50+ Beneden-Leeuwen!

Bedtextiel van A tot Z!

- Hoeslakens.
- Moltons.
- Dekbedovertrekken.
- Opdekmatrassen.
- Matrasbeschermers.

Zijveld 18 • 6658 DG Beneden-Leeuwen • 0487- 50 38 31 • Tegenover de Lidl.

COMPUTERSERVICE ROYAL ICT

Voor zakelijk en particulier

installatie, reparatie, onderhoud, advies
verkoop van computers, laptops, randapparatuur en toebehoren



THUIS SERVICE

Reparatie, installatie en onderhoud
aan uw computer, bij u thuis!

G.M. Poststraat 9 Wamel
www.royal-ict.nl | mail: info@royal-ict.nl
tel: 06-15174354



Fijne vakantie!



ZOMERVAKANTIE



Zomer
Vakantie



VAN TIEN OPTIEK

EEN LUST VOOR HET OOG

Zandstraat 97, 6658 CP Beneden-Leeuwen
vantiemoptiek@euronet.nl - www.vantiemoptiek.nl
www.facebook.com/vantiemoptiek



MAARTEN KOCKEN

vleesspecialist

Bestuur

Jan Baartmans	06-20166420	voorzitter
Gé van Hees	06-28878713	secretaris / plv. voorzitter
Theo de Leeuw	06-46445622	ledenadministratie / penningmeester
Willie Zondervan	06-23798092	bestuurslid
Lieda Dekker	06-13735965	bestuurslid
André Velders	06-21511830	bestuurslid

Vrijwillige Belastingconsulenten

Atie Verheijden	0487-592372
Ellie Baartmans	06-22328490
Gerrit Seepers	06-51600425

Vrijwillige Ouderenadviseurs

Ellie Baartmans	06-22328490
Gerrit Seepers	06-51600425

Administratiehulp:

Gerrit Seepers	06-51600425
----------------	-------------

Wmo Cliëntondersteuning:

Jan Baartmans	06-20166420
---------------	-------------

Website:

Ben Schonenberg	06-10618797
-----------------	-------------

Facebook:

Marian van Leeuwen	06-29319914
--------------------	-------------

Redactie: Ons Buukske

Jan Baartmans	06-20166420
Marian van Leeuwen	06-29319914
Ben Schonenberg	06-10618797
Toon Janssen	06-24466689

Klussendienst:

Jan Baartmans	06-20166420
---------------	-------------

Internetcafé:

Jan Baartmans	06-20166420
---------------	-------------

Actieve 50-plussers vereniging

BENEDEN 

Postadres
Zonnebloemstraat 3
6658XK
Beneden-Leeuwen
→ ingang Seringenstraat.
RaboBank IBAN rek.nr.
NL95RABO 0105812153
Lidmaatschap € 25,00 p/jr.

Aanmelden of wijzigen lidmaatschap

bij Theo de Leeuw
tel: 06- 464 456 22 of
senver.tdeleeuw@gmail.com



WEBSITE

www.seniorenleeuwen.nl



FACEBOOK

[Facebook.com/
seniorenleeuwen](https://www.facebook.com/seniorenleeuwen)

Creatieve concepten

Print- en drukwerk

Spandoeken

Roll-up banners

Belettering en buitenreclame

Relatiegeschenken

Canvas fotoschilderijen

Nabewerking

Mailingen

Nezzo

print en creatie

Kattenburg 60
6651 AR Druten
0487 52 90 90
info@nezzo.nl
www.nezzo.nl

Volg ons op:



van

KERKHOFF

wonen & slapen